KALĖDINIS BĖGIMAS „AKTYVŪS TRAKAI 365“
Nuostatai

1. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1.1. Populiarinti bėgimą, fizinį aktyvumą ir sveiką gyvenseną Trakų rajone bei visoje Lietuvoje.
1.2. Suburti įvairaus amžiaus bėgimo entuziastus bei šeimas aktyviai ir prasmingai praleisti šventinį laikotarpį.
1.3. Išaiškinti greičiausius bėgikus atskirose distancijose ir amžiaus grupėse.

2. ORGANIZATORIAI IR VYKDYTOJAI

2.1. Renginį organizuoja Trakų sporto centras, įgyvendinantis projektą „Aktyvūs Trakai 365", kurį bendrai finansuoja Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerija.
2.2. Renginio techninį vykdymą, trasų ženklinimą ir rezultatų fiksavimą atlieka organizatorių pasitelkti partneriai / teisėjų kolegija.

3. RENGINIO DATA IR VIETA

3.1. **Renginio data:** 2026 m. gruodžio 27 d.
3.2. **Vieta:** Užutrakio dvaro sodybos parkas, Trakų r.
3.3. Tiksli starto ir finišo vieta, renginio tvarkaraštis, numerių atsiėmimo tvarka bei startų laikai skelbiami organizatorių informaciniuose kanaluose.

4. DISTANCIJOS

Distancija	Ratai / Aprašymas
1 km	Vaikų bėgimas
4,5 km	1 ratas
9 km	2 ratai
13,5 km	3 ratai

Organizatoriai, atsižvelgdami į oro sąlygas, trasų dangos būklę (sniegas, ledas), saugumo reikalavimus ar kitas aplinkybes, pasilieka teisę koreguoti trasų maršrutus ir faktinį jų ilgį.

5. DALYVIAI IR AMŽIAUS GRUPĖS

Dalyvių amžiaus grupė nustatoma pagal gimimo metus (amžius, kurį dalyvis pasiekia 2026 m.):

5.1. 1 km distancija (vaikai)

- **V12 (berniukai):** gimę 2014 m. ir jaunesni
- **M12 (mergaitės):** gimusios 2014 m. ir jaunesnės

5.2. 4,5 km distancija

- **V13 / M13:** 2013–2011 m. gimimo vaikinai ir merginos (13–15 m.)
- **V16 / M16:** 2010–2008 m. gimimo vaikinai ir merginos (16–18 m.)
- **V19 / M19:** 2007–1987 m. gimimo vyrai ir moterys (19–39 m.)
- **V40 / M40:** 1986 m. gimimo ir vyresni vyrai bei moterys (40 m. ir vyresni)

5.3. 9 km distancija

- **V29 / M29:** gimę 1997 m. ir jaunesni (iki 29 m.)
- **V30 / M30:** 1996–1987 m. gimimo vyrai ir moterys (30–39 m.)
- **V40 / M40:** 1986–1977 m. gimimo vyrai ir moterys (40–49 m.)
- **V50 / M50:** 1976 m. gimimo ir vyresni vyrai bei moterys (50 m. ir vyresni)

5.4. 13,5 km distancija

- **V39 / M39:** gimę 1987 m. ir jaunesni (iki 39 m.)
- **V40 / M40:** 1986–1977 m. gimimo vyrai ir moterys (40–49 m.)
- **V50 / M50:** 1976 m. gimimo ir vyresni vyrai bei moterys (50 m. ir vyresni)

6. REGISTRACIJA IR DALYVAVIMO SĄLYGOS

6.1. Renginyje gali dalyvauti visi norintys, užpildę registracijos formą, susipažinę su šiais nuostatais bei patvirtinę sutikimą registracijos metu.
6.2. Kiekvienas dalyvis bėgime dalyvauja laisva valia ir prisiima visą su dalyvavimu susijusią riziką bei atsakomybę (įskaitant sveikatos sutrikimus) ir įsipareigoja nereikšti pretenzijų renginio organizatoriams.
6.3. Už nepilnamečių dalyvių dalyvavimą, sveikatos būklę ir saugumą atsako jų tėvai, globėjai arba treneriai.
6.4. Atsiimdami starto numerį dalyviai privalo pateikti asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą.

7. LAIKO FIKSAVIMAS IR REZULTATAI

7.1. Renginyje naudojama elektroninė laiko fiksavimo sistema su mikroschemomis (čipais), integruotomis į starto numerį arba tvirtinamomis ant kojos.
7.2. Starto numeris privalo būti pritvirtintas ant dalyvio krūtinės (marškinėlių / striukės priekyje) ir aiškiai matomas viso bėgimo metu. Draudžiama numerį lankstyti, dengti ar gadinti jame esantį laiko fiksavimo daviklį.
7.3. Dalyvis privalo įveikti visą nustatytą trasos atstumą ir griežtai laikytis trasos ženklinimo. Už trasos trumpinimą ar nesąžiningą elgesį dalyvis diskvalifikuojamas.
7.4. Preliminarūs ir galutiniai varžybų rezultatai skelbiami organizatoriaus interneto svetainėje bei rezultatų puslapyje gyvai.

8. APDOVANOJIMAI

8.1. Absoliuti įskaita

- 4,5 km, 9 km ir 13,5 km distancijų 1–3 vietas užėmę vyrai ir moterys apdovanojami taurėmis bei rėmėjų prizais.
- Bendrosios įskaitos nugalėtojai ir prizininkai į amžiaus grupių apdovanojimus nepretenduoja (apdovanojimai nedubliuojami).

8.2. Amžiaus grupės

- Kiekvienos distancijos amžiaus grupių 1–3 vietų laimėtojai (tiek vyrai, tiek moterys) apdovanojami taurėmis / prizais.
- Jei dalyvis patenka į absoliučios įskaitos trejetuką, atitinkamos amžiaus grupės apdovanojimas atitenka kitam geriausią rezultatą toje grupėje pasiekusiam dalyviui.

8.3. Dalyvių medaliai

- Visi sėkmingai trasą įveikę ir finišo liniją kirtę dalyviai apdovanojami atminimo medaliais.

9. SAUGUMAS IR DALYVIŲ ELGESYS

9.1. Kiekvienas dalyvis pats atsako už savo fizinį pasirengimą ir sveikatos būklę. Esant sveikatos sutrikimams bėgimo metu, dalyvis privalo nutraukti varžybas ir kreiptis į medikus.
9.2. Varžybų vietoje budės kvalifikuotas medicinos personalas.
9.3. Žiemos sąlygomis (esant sniegui, plikledžiui ar slidžiai dangai) dalyviai privalo pasirinkti tinkamą avalynę (rekomenduojama su gilesniu protektoriumi ar dygliukais) bei bėgti atsargiai.
9.4. Užutrakio dvaro parkas yra kultūros paveldo ir gamtos vertybė – dalyviai privalo tausoti aplinką, neteršti trasos ir šiukšles mesti tik tam skirtose vietose (starto / finišo zonoje įrengtuose konteineriuose).

10. ASMENS DUOMENYS IR VIEŠINIMAS

10.1. Registruodamasis dalyvis sutinka, kad organizatoriai renginio metu darytas nuotraukas ir filmuotą medžiagą naudotų renginio bei projekto „Aktyvūs Trakai 365" sklaidai ir viešinimui be atskiro sutikimo ar atlygio.
10.2. Dalyvio duomenys (vardas, pavardė, gimimo metai, klubas, miestas) naudojami varžybų starto ir rezultatų protokolų sudarymui bei skelbimui viešai.

11. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

11.1. Visi šiuose nuostatuose nenumatyti klausimai ar ginčytinos situacijos sprendžiamos renginio vyr. teisėjo ir organizacinio komiteto sprendimu.
11.2. Organizatoriai pasilieka teisę prireikus keisti ar pildyti šiuos nuostatus, apie tai iš anksto informuodami dalyvius oficialiuose informacijos kanaluose.