

VII Utenos Hipodromo maratonas

NUOSTATAI

I. BENDROJI DALIS

VšĮ „Maratomanija“, Utenos rajono savivaldybė ir Utenos daugiafunkcis sporto centras 2026 m. spalio 3 d. rengia „VII Utenos Hipodromo maratoną“.

II. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

1. Populiarinti bėgimo kultūrą Lietuvoje.
2. Gausinti masinių renginių kiekį Utenoje.
3. Didinti gyventojų aktyvumą.
4. Skatinti bėgimą, kaip sveiką gyvenimo būdą.

III. RENGINIO ORGANIZATORIŲ ATSAKOMYBĖ IR PAREIGOS

1. Registruoti renginio dalyvius, pagaminti ir išduoti numerius.
2. Išmatuoti trasą bei techniškai paruošti ją varžyboms.
3. Reklamuoti renginį bei vykdyti viešųjų ryšių kampaniją, siekiant populiarinti bėgimą ir sutraukti kuo didesnę dalyvių skaičių.

IV. VARŽYBŲ VIETA, LAIKAS IR NUOTOLIAI

2026 m. spalio 3 d., Utenos hipodromas, Užpalių g. 97, Utena.

Utenos Hipodromo Maratono distancijų ir apdovanojimų laikas bei programa:

1. *Maratono ir pusmaratono bėgikų apšilimas – 9.45;*
2. *Maratonas –Startas 10:00;*
3. *Pusmaratonis –Startas 10:00;*
4. *Pusmaratono nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimai – 12:15;*
5. *10km ir 5km bėgikų apšilimas – 12:45;*
6. *10 km bėgimas –Startas 13:00;*
7. *5 km bėgimas –Startas 13:00;*
8. *Maratono (vyrų), 10 km ir 5 km nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimai – 14:00;*
9. *1km ir 3km bėgikų apšilimas – 14:15;*
10. *3 km bėgimas –Startas 14:30;*
11. *1 km šeimų bėgimas – Startas 14:30;*
12. *400 m vaikų bėgimas – Startas 15:00;*
13. *Maratono (moterų) ir 3 km nugalėtojų ir prizininkų, komandų nugalėtojų ir nominantų apdovanojimai – 15.15.*

V. LAIKO LIMITAS

- 42.2 km – 6 val.
- 21.1 km – 3 val.
- 10 km – 1,5 val.
- 5 km – 1 val.
- 3 km – 0,5 val.

VI. DALYVIAI

1. Varžybose gali dalyvauti visi norintys, užsiregistravę, pasitikrinę sveikatą ir susipažinę su bėgimo nuostatais. Visi dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia, niekieno neverčiami ir prisiima visą su dalyvavimu bėgime susijusią (tame tarpe su įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką bei įsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų.

2. Bėgikai, atsiimdami numerį, privalo turėti asmens dokumentą. Už nepilnamečius, dalyvaujančius renginyje atsako jų tėvai, globėjai arba treneris.

3 Distancijos ir jų dalyviai:

- 400 m „vaikų bėgimas“– bėgimas skirtas vaikams iki 12m. amžiaus.
- 1 km „Šeimų bėgimas“– bėgimas skirtas tėveliams su vaikams, įvairaus amžiaus šeimoms, suaugusiems, paaugliams ir vaikams.
- 10 km, 5 km ir 3 km – rungtyse gali dalyvauti visi norintys.
- 21,1 km – rungtyje gali dalyvauti asmenys ne jaunesni kaip 15 m. (gimę ne vėliau kaip 2011 metais). Norint dalyvauti jaunesniems dalyviams nei nurodyta, reikalingas raštiškas tėvų, globėjų arba trenerio sutikimas.
- 42,2 km – rungtyje gali dalyvauti asmenys ne jaunesni kaip 18 m. (gimę ne vėliau kaip 2009 metais – pilnamečiai asmenys). Norint dalyvauti jaunesniems dalyviams nei nurodyta, reikalingas raštiškas tėvų, globėjų arba trenerio sutikimas.

VII. SPECIALIOS SĄLYGOS IR APRIBOJIMAI

1. Registruotis į bet kurią rungtyį galima tik savo vardu. Savo numerį perduoti kitam dalyviui draudžiama. Tokiu atveju dalyviai bus diskvalifikuojami, o rezultatai į varžybų protokolą neįtraukiami.

2. Jei užsiregistravęs dalyvis nori keisti rungtyį į trumpesnę, jis turi sumokėti rungties keitimo mokestį – 5 Eur. Norint keisti rungtyį į ilgesnę – reikia dar primokėti startinio mokesčio skirtumą, pagal mokėjimo dienos galiojantį rungties startinį mokestį.

3. Kiekvienas dalyvis varžybose privalo turėti ant marškinėlių tvarkingai pritvirtintą numerį. Numeris turi būti ant marškinėlių priekio (krūtinės), aiškiai matomoje vietoje (rekomenduojama turėti savo grafkutes).

4. Dalyviams bei juos palaikantiems asmenims griežtai draudžiama naudoti bet kokias transporto priemones, pvz.: dviračius, riedučius, riedlentes ir kitas ratuotas transporto priemones. Dalyviai, pažeidę šį nuostatų punktą, bus diskvalifikuojami.

5. Dalyviams varžybų metu draudžiama naudotis bet kokia asmenine palyda. Pažeidusieji šią taisyklę bus diskvalifikuojami.

6. Renginio metu draudžiama trasoje vedžiotis bet kokius gyvūnus.

7. Kiekvienas bėgimo dalyvis turi prisitvirtinti laiko matavimo elektroninę mikroschemą ant marškinėlių. Jeigu mikroschema nebus pritvirtinta tinkamai, dalyvio laikas nebus fiksuojamas ir tokie dalyviai nebus įtraukti į varžybų protokolą.

8. Varžybų dalyviams nors kiek nukrypti nuo bėgimo trasos (be teisėjo leidimo) yra draudžiama. Dalyviai, pažeidę šią taisyklę, bus diskvalifikuojami.

9. Bet kokios dalyvių pretenzijos turi būti pateiktos raštu varžybų vyr. teisėjui ne vėliau kaip per 30 minučių po varžybų pabaigos arba rezultatų paskelbimo. Vėliau priimtos pretenzijos nesvarstomos.

10. Renginio organizatoriai neatsako už dalyvių sveikatą ar sveikatos sutrikimus, patirtus bėgimo metu. Dalyviai privalo pasitikrinti sveikatą.

11. Kiekvienas dalyvis užsiregistravimu savaiame sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą laisvai ir be atskiro sutikimo naudotų rinkodaros tikslais, pvz., socialiniuose tinkluose, internetinėje svetainėje ir kt.

VIII. SPECIALŪS PUNKTAI TRASOJE

Trasoje bus įrengta vandens ir maitinimo stotelė kurioje varžybų metu dalyviams bus dalinami gėrimai – vanduo, Cola, gaivieji gėrimai, vaisiai, sausainiai, užkandžiai.

IX. APDOVANOJIMAI

42,2 km rungties apdovanojimai:

- **1 – 5 vietas** užėmę vyrai ir moterys – rėmėjų prizai, taurės, medaliai;
- Visiems, pasiekusiems finišą per kontrolinį laiką – atminimo medaliai.

21,1 km rungties apdovanojimai:

- **1 – 3 vietas** užėmę vyrai ir moterys – rėmėjų prizai, taurės, medaliai;
- Visiems, pasiekusiems finišą per kontrolinį laiką – atminimo medaliai.

10 km rungties apdovanojimai:

- **1 – 3 vietas** užėmę vyrai ir moterys – rėmėjų prizai, taurės, medaliai;
- Visiems, pasiekusiems finišą per kontrolinį laiką – atminimo medaliai.

5 km ir 3 km rungčių apdovanojimai:

- **1 – 3 vietas** užėmę vyrai ir moterys – rėmėjų prizai, taurės, medaliai;
- Visiems, pasiekusiems finišą per kontrolinį laiką – atminimo medaliai.

1 km „šeimų bėgimas“ ir **400 m** „vaikų bėgimas“

- Visiems įveikusiems distanciją – atminimo medaliai.

NOMINACIJOS:

KOMANDINĖ TAURĖ – bus apdovanotos trys komandos, kurios bendroje įskaitoje per visas distancijas surinks daugiausia kilometrų.

Vyriausias dalyvis, originaliausias kostiumas, gausiausia komanda – taurės ir rėmėjų prizai.

X. DALYVIŲ STARTINIS MOKESTIS

Distancija	04.01 – 05.31	06.01 – 08.31	09.01 – 10.02	Renginio dieną
400 m	6 Eur	8 Eur	10 Eur	15 Eur
1 km	8 Eur	10 Eur	12 Eur	20 Eur
3 km	9 Eur	11 Eur	13 Eur	20 Eur
5 km	10Eur	13 Eur	15 Eur	25 Eur
10 km	12 Eur	15 Eur	20 Eur	30 Eur
21,095 km	19 Eur	22 Eur	25 Eur	35 Eur
42,195 km	23 Eur	25 Eur	30 Eur	40 Eur
Virtualus bėgimas	25 Eur	25 Eur	30 Eur	—

Registracija vykdoma: <https://www.myrace.lt>

arba Tickets Paysera platformoje:

<https://tickets.paysera.com/lt/event/v-utenos-hipodromo-maratonas>

Dalyvio startinis mokestis negražinamas.

Norint perleisti registraciją kitam dalyviui mokamas 5Eur keitimo mokestis.

XI. DALYVIŲ REGISTRAVIMAS IR NUMERIŲ IŠDAVIMAS

1. Visi dalyviai gali registruotis interneto svetainėje – <https://www.myrace.lt>
2. Registracija sustabdoma 2026 m. spalio 1 d. 8:00 val.
3. Tik tinkamai užpildęs registracijos formą ir apmokėjęs starto mokestį, dalyvis įtraukiamas į starto protokolą.

XII. VIRTUALUS BĖGIMAS

1. Virtualaus bėgimo metu bėgama viena iš šių distancijų: 1km, 3km, 5km, 10km, 21,1km arba 42,2 km.
2. Laiką bėgimo dalyviai matuoja savarankiškai bėgdami savo pasirinktoje saugioje trasoje, naudodami bet kokią viešai ir laisvai prieinamą sporto programėlę (pvz.: Strava, Nike Run Club, Garmin ir kitos), išmaniųjų laikrodžių nuotraukos ir pan., svarbiausia, kad aiškiai būtų matomas įveiktas atstumas ir laikas.
3. Virtualių varžybų dalyviai savo asmeninį rezultatą privalo atsiųsti el. paštu utenos.begimai@gmail.com.
4. Dalyvis savo pasirinktą trasą turi įveikti spalio 1-3 dienomis. Rezultatai patvirtinami, tikslinami bei įtraukiami į protokolą iki spalio 4 d. 12.00 val.
5. Jūsų pasiektas rezultatas bus viešai skelbiamas oficialiame varžybų protokole ir varžybų puslapyje, skiltyje „Rezultatai“.
6. Finišavus Utenos Hipodromo Maratono virtualiame bėgime ir pateikus rezultatą, Jums Jūsų nurodytu paštu bus išsiųstas medalis (užsisakius siuntimą). Dalyviai norintys gauti medalį paštu privalo kartu su rezultatu parašyti savo adresą į el. pašta: utenos.begimai@gmail.com. Dalyvio medaliai bus atsiųsti iki spalio 30 d.
7. Virtualaus bėgimo rezultatai į LBMA taurės turnyro įskaitą netraukiami!

XIII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Bėgimo organizatoriai pasilieka teisę, reikalui esant, keisti varžybų taisykles.