PATVIRTINTA
Lietuvos aklųjų sporto federacijos
vykdomojo komiteto
2025-12-12
protokolu Nr. 4

2026 m. LIETUVOS AKLŲJŲ IR SILPNAREGIŲ LENGVOSIOS ATLETIKOS BĖGIMO PLENTU ČEMPIONATO

N U O S T A T A I

I. Tikslas ir uždaviniai

1. Populiarinti ilgų nuotolių bėgimą tarp regėjimo neįgaliųjų kaip vieną pagrindinių sveikatingumo priemonių, skatinti reguliariai treniruotis.
2. Gerinti sportinius rezultatus, kelti sportininkų meistriškumą.
3. Palaikyti draugiškus ryšius su užsienio šalių sportininkais.

II. Vieta ir laikas

2026 m. rugsėjo 19 d. Zelvė (Elektrėnų savivaldybė)

III. Dalyviai

Lengvosios atletikos bėgimo plentu Čempionate leidžiama dalyvauti federacijos sporto klubų ir užsienio šalių nariams. Lietuvos Respublikos piliečiai ir Lietuvos Respublikos pilietybės neturintys nuolatiniai Lietuvos Respublikos gyventojai vyrai ir moterys, su regos negalia, kuriems nustatytas ne didesnis nei 40 procentų dalyvumo lygis arba kuriems iki 2023-12-31 nustatytas ne didesnis kaip 40 proc. Darbingumo lygis ar didelių ar vidutinių specialiųjų poreikių lygis, bei neįgalūs vaikai dėl regos sutrikimo iki 18 metų, kuriems nustatytas sunkaus ar vidutinio neįgalumo lygis, taip pat asmenys su minėto sunkumo negalia ne dėl regos sutrikimų, kurių stipresnės akies regos aštrumas neviršija 0,1.

Dalyvių skaičius neribojamas, tačiau reginčiųjų sporto klubo narių rezultatai komandinei įskaitai neįskaičiuojami. Varžybose startuoja vaikai, ne jaunesni nei 6 metų amžiaus. Tėvai arba sporto klubo vadovai yra atsakingi už vaikus, startuojančius savarankiškai. Apie tikslų dalyvių skaičių sporto klubų

vadovai praneša federacijai ir organizatoriams likus 5 dienoms iki čempionato pradžios.

Sportininkai (-ės) startuoja 3 km ir 7,2 km ilgio distancijose, trijose grupėse pagal atitinkamą regėjimo aštrumą (1- B1 nematantieji; 2 - B2/B3 silpnaregiai ir 3 - regintieji) ir 15 amžiaus grupių.

Pildant paraišką į šias varžybas būtina nurodyti tikslia gimimo datą. (MMMM-MM-DD).

IV. Starto, varžybų eigos ir finišo reglamentas

Sporto klubų paraiškų tikslinimo pradžia - likus 2 val. iki pirmojo starto.

Sporto klubų komandų vadovai atvyksta į išankstinio starto vietą iki starto pradžios likus 0,5 val. ir teisėjų kolegijai pateikia savo sporto klubo dalyvių sąrašą bei grąžina neatvykusiųjų į čempionatą sportininkų numerius.

Sportininkai į savo distancijos pradžios vietą atvyksta likus 10 minučių iki starto ir savarankiškai išsirikiuoja už aktyviojo starto linijos. Visi turi vilkėti sportinę aprangą. Nematantieji sportininkai gali atvykti į startą ir dalyvauti varžybose su šunimis – vedliais. Sportininkų, startuojančių skirtingose nuotoliuose, numeriai privalo būti kitos spalvos ir pritvirtinti visais keturiais numerio kampais prie viršutinės sportinės aprangos - priekyje ant krūtinės.

Sportininkams, bėgantiems 7,2 km, išsirikiavus už aktyviojo starto linijos, teisėjų kolegija kviečia 10 moterų ir 10 vyrų, geriausiai startavusių asmeninėje įskaitoje praėjusių metų čempionate, užimti vietas visų sportininkų priekyje. Šie sportininkai gali atsisakyti startuoti priekyje ir likti savo sporto klubo komandos starto vietoje.

Po šių starto procedūrų yra duodami startai.

Sportininkams, startavusiems prieš laiką, bus taikomos šios drausminės nuobaudos:

- anuliuotas sportininko rezultatas;
- prasižengusiam nemokami maistpinigiai;
- iš komandos atimami trys taškai.

Bėgimo metu, bėgant asfaltuotu keliu, sportininkai privalo laikytis dešinės kelio pusės.

Po finišo sportininkas privalo užsiregistruoti pas finišo teisėją ir įsitikinti, kad yra užregistruotas.

V. Programa ir komandinė įskaita

Rungtyniaujama 3000 m ir 7,2 km trasose.

3 km trasoje dalyviai (berniukai ir mergaitės, vaikinai ir merginos, bei vyrai ir moterys) startuoja šiose amžiaus ir regėjimo grupėse:

1. Nuo 6 iki 10 metų amžiaus; (Visos regėjimo grupės)
2. Nuo 10 Iki 14 metų amžiaus; (Visos regėjimo grupės)
3. Nuo 14 iki 18 metų amžiaus; (Tik B1)
4. Nuo 18 iki 25 metų amžiaus; (Tik B1)
5. Nuo 25 iki 35 metų amžiaus; (Tik B1)
6. Nuo 35 iki 45 metų amžiaus; (Tik B1)
7. Nuo 45 iki 50 metų amžiaus; (Tik B1)
8. Nuo 50 iki 55 metų amžiaus; (Visos regėjimo grupės)
9. Nuo 55 iki 60 metų amžiaus; (Visos regėjimo grupės)
10. Nuo 60 iki 65 metų amžiaus; (Visos regėjimo grupės)
11. Nuo 65 iki 70 metų amžiaus; (Visos regėjimo grupės)
12. Nuo 70 iki 75 metų amžiaus; (Visos regėjimo grupės)
13. Nuo 75 iki 80 metų amžiaus; (Visos regėjimo grupės)
14. Nuo 80 iki 85 metų amžiaus; (Visos regėjimo grupės)
15. Virš 85 metų amžiaus. (Visos regėjimo grupės)

7,2 km trasoje startuoja tik B2/3 ir regintieji sportininkai (vaikinai ir merginos bei vyrai ir moterys), kurie varžosi šiose amžiaus grupėse:

1. Nuo 14 iki 18 metų amžiaus;
2. Nuo 18 iki 25 metų amžiaus;
3. Nuo 25 iki 35 metų amžiaus;
4. Nuo 35 iki 45 metų amžiaus;
5. Nuo 45 iki 50 metų amžiaus.

Vyresni nei 50 metų amžiaus sportininkai, norintys startuoti 7,2 km trasoje, priskaičiuojami prie paskutinės amžiaus grupės - nuo 45 iki 50 metų amžiaus, atitinkamai savo regėjimo grupėje: B2/3 (neregiai B1 ir silpnaregiai B2/3) ar regінčiųjų (regintieji R). Apie šį pasirinkimą turi būti nurodyta komandos paraiškoje.

Jeigu B1 sportininkas pareiškia norą dalyvauti 7,2 km nuotolio bėgime, jis startuoja savo amžiaus grupėje ir varžosi su B2/3 grupių sportininkais lygiaverčiai.

Sportininkas gali startuoti tik viename iš dviejų nuotolių bėgime.

Kiekvienoje dalyvių grupėje (jeigu startuoja ne mažiau kaip 5 sportininkai) nugalėtojui skiriami 6 taškai, iškovojusiam 2-ąją vietą - 4 taškai, 3-iąją - 3 taškai, 4-ąją - 2 taškai, 5-ąją - 1 taškas. Jeigu atskiroje dalyvių grupėje startuoja mažiau negu 5 sportininkai, taškai skiriami:

esant 4 dalyviams:

1-oji vieta - 5 taškai;
2-oji vieta - 3 taškai;
3-ioji vieta - 2 taškai;
4-oji vieta - 1 taškas.

esant 3 dalyviams:

1-oji vieta - 4 taškai;
2-oji vieta - 2 taškai;
3-ioji vieta - 1 taškas.

esant 2 dalyviams:

1-oji vieta - 3 taškai;
2-oji vieta - 1 taškas.

esant 1 dalyviui skiriami 2 taškai.

Nugalėtojas komandinėje įskaitoje nustatomas susumavus visuose nuotoliuose finišavusių regėjimo negalią turinčių sportininkų iškovotų taškų skaičių. Jeigu dviejų arba daugiau sporto klubų komandos pelno vienodą taškų skaičių, pirmenybė teikiama iškovojusiems daugiau pirmųjų, antrųjų ir t.t. vietų atskirose dalyvių grupėse.

Startai: 3 km - 12 val., 7,2 km - 13 val.

Dalyviams, bėgantiems 3 km, laikas stabdomas po 50 minučių, bėgantiems 7,2 km - laikas stabdomas po 2 valandų. Sportininkai, neįveikę trasos per duotą laiko limitą, nebus įtraukiami į varžybų protokolą.

Čempionato dieną komandų vadovams patvirtinus sportininkų dalyvavimą varžybose, bet jiems nefinišavus be rimtos pateisinamos priežasties, tarpininkaujant sporto klubo vadovui bus reikalaujama grąžinti išmokėtus maistpinigius. Jei sportininkai negrąžins išmokėtų maistpinigių, tuomet kitų metų čempionate sporto klubui bus išmokėti maistpinigiai, atėmus negrąžintą sumą.

VI. Apdovanojimas

Sportininkai (-ės), bėgantys 3 km (B1, B2/3, regintieji) ir 7,2 km (B2/3 ir regintieji), absoliučioje įskaitoje iškovoję tris prizines vietas, apdovanojami atitinkamo laipsnio medaliais.

Dalyviai, pasiekę finišą apdovanojami dalyvio medaliais. Medali gauna tik bėgimo dalyvis. Jauniausias ir vyriausias bėgikas (-ė) apdovanojami simbolinėmis dovanomis.

Sporto klubo komanda, surinkusi daugiausiai taškų, apdovanojama taure, diplomu ir 200 € piniginiu prizu. Komanda, iškovojusi antrąją vietą, apdovanojama diplomu ir 150 € piniginiu prizu. Komanda, iškovojusi trečiąją vietą, apdovanojama diplomu ir 100 € piniginiu prizu. Čempionato organizatoriai gali apdovanoti čempionato nugalėtojus ir kitus pasižymėjusius sportininkus bei asmenis rėmėjų įsteigtomis arba jų lėšomis nupirktomis asmeninėmis dovanomis.

Sportininkai (-ės), absoliučioje įskaitoje pasiekę pagrindinės 7200 m trasos rekordą, esant galimybei apdovanojami vertingomis dovanomis.

VII. Dokumentai

Sporto klubų vadovai pateikia paraiškas federacijai ne vėliau kaip prieš 7 kalendorines iki varžybų pradžios. Komandų vadovai, atvykę į čempionatą, teisėjų kolegijai / varžybų organizatoriams pateikia paraiškas su gydytojo leidimu dalyvauti varžybose bei visų dalyvių asmenį liudijančius dokumentus. Už sportininkų sveikatos patikrinimą atsakingi sporto klubų vadovai.

VIII. Finansavimas

Lengvosios atletikos bėgimo plentu čempionato organizavimo ir vykdymo išlaidas apmoka federacija.

Kelionės išlaidas apmoka sporto klubai.