PATVIRTINTA
Jonavos sporto centro
direktoriaus 2026 m. gegužės 4 d.
įsakymu Nr. V-

2026 metų Jonavos bėgimo taurės
N U O S T A T A I

I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

1. Populiarinti sportą, fizinį aktyvumą ir bėgimo sporto šaką jonaviečių ir miesto svečių tarpe.
2. Sudaryti sąlygas bėgikams varžytis tarpusavyje.
3. Išsiaiškinti pajėgiausius skirtingų etapų ir visų varžybų bendros įskaitos geriausius bėgikus.

II. VARŽYBŲ ORGANIZAVIMAS

4. 2026 metų Jonavos bėgimo taurę organizuoja Jonavos sporto centras (toliau – Centras), bendradarbiaudamas su Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacija, Jonavos rajono savivaldybėje veikiančiais bėgimo klubais, bėgikais, savivaldybe, seniūnijomis ir policija.
5. Varžybos yra atviros: jose gali dalyvauti visi Lietuvos Respublikos piliečiai ir užsienio svečiai.
6. Varžybų vyr. teisėja – Centro lengvosios atletikos trenerė Gražina Goštautaitė.
7. Varžybų vyr. sekretorius – Žilvinas Galimovas.

III. VARŽYBŲ VYKDYMAS

8. 2026 metų Jonavos bėgimo taurė vykdoma 5 etapais:

	Data	Startas	Nuotolis	Išankstinės registracijos terminas
I etapas	**Gegužės 19 d.**	**19:30 val.**	**7,3 km**	**iki gegužės 18 d. 23:59 val.**
II etapas	**Birželio 16 d.**	**19:30 val.**	**6 km**	**iki birželio 15 d. 23:59 val.**
III etapas	**Liepos 15 d.**	**19:30 val.**	**8,4 km**	**iki liepos 14 d. 23:59 val.**
IV etapas	**Rugpjūčio 12 d.**	**19:30 val.**	**7,6 km**	**iki rugpjūčio 11 d. 23:59 val.**
Finalinis etapas	**Rugsėjo 2 d.**	**19:30 val.**	**6 km**	**iki rugsėjo 1 d. 23:59 val.**

IV. REGISTRACIJA IR NUMERIŲ ATSIĖMIMAS

9. Varžybose gali dalyvauti visi iš anksto iki nustatyto termino ir prieš bėgimą numerių atsiėmimo laiku starto vietoje užsiregistravę asmenys.
10. Dalyviai į kiekvieną etapą registruojasi atskirai.
11. Išankstinė registracija į etapus vykdoma internete, adresu https://www.lbmaregistracija.lt/jonava
12. Dalyvavimas varžybose – nemokamas.

13. Varžybų dalyviai be bendros įskaitos taip pat bus suskirstyti ir varžysis šiose vyrų ir moterų amžiaus grupėse:

Jauniai	2009 m. g. ir jaunesni
Jaunimas	2002-2008 m. g.
Suaugę +25	1992-2001 m. g.
Suaugę +35	1982-1991 m. g.
Suaugę +45	1972-1981 m. g.
Veteranai	1971 m. g. ir vyresni

14. Iš anksto iki nustatyto termino užsiregistravusiems varžybų dalyviams įteikiami vardiniai numeriai, kitiems – paprasti numeriai.
15. Visi numeriai bėgimo dalyviams įteikiami etapo starto vietoje. Numerius pradedama išduoti likus valandai ir baigiama dalinti likus 10 minučių iki starto pradžios.

V. VARŽYBŲ DALYVIŲ ATSAKOMYBĖ

16. Dalyvis, užsiregistravęs į varžybas, patvirtina, jog yra:
    16.1. sveikas;
    16.2. tinkamos fizinės formos dalyvauti varžybose;
    16.3. pats atsako už savo sveikatą;
    16.4. neturės jokių pretenzijų varžybų organizatoriams;
    16.5. susipažinęs, kad varžybų trasa gali kirstis su keliais, kuriuose vyksta automobilių ir kitokių transporto priemonių eismas, ir pasižada laikytis kelių eismo taisyklių.
17. Dalyviai pasižada, kad varžybų metu jų elgesys nesukels pavojaus kitų dalyvių ir organizatorių bei trečios šalies (varžybų žiūrovų ir kitų asmenų) gyvybei, sveikatai ir nuosavybei bei gamtinei aplinkai, taip pat prisiima pilną atsakomybę dėl galimų lenktynių incidentų (įskaitant, bet neapsiribojant, griūtis, traumas, susidūrimus su žiūrovais, gyvūnais, stovinčiomis ar judančiomis transporto priemonėmis, kitais kelio įrengimais (statiniais) ar trasoje esančiais objektais) bei galimų sveikatos sutrikimų tiesiogiai ar netiesiogiai susijusių su dalyvavimu varžybose.
18. Nepilnamečius (iki 18 metų amžiaus) dalyvius į varžybas internetu registruoja tėvai (globėjai) ir užsiregistravę patvirtina, kad nepilnametis dalyvis varžybose dalyvauja su tėvų sutikimu.

VI. REZULTATŲ APSKAIČIAVIMAS

19. Kiekviename etape dalyviai renka įskaitinius taškus bendrai įskaitai.
20. Kiekviename etape pirmąją vietą laimėjęs vyrų grupėje bėgikas ir moterų grupėje bėgikė gauna po 1000 įskaitinių taškų į bendrą įskaitą ir atitinkamai kitiems vyrams ir moterims fiksuoja laiką, nuo kurio visiems kitiems likusiems bėgikams priklauso gausiams įskaitinių taškų skaičius:
    20.1. už kiekvieną vėliau atbėgtą sekundę nei užfiksuotas pirmojo ar pirmosios laikas atimamas 1 taškas (*pavyzdžiui, jeigu pirmasis sportininkas nuotolį įveikė per 26 min. 10 s., o antrasis per 26 min. 58 s., tai antrasis sportininkas gaus 952 taškus (1000 taškų – 48 s. = 952 t.), trečiasis, atbėgęs per 27 min. 15 s., gautų 935 taškus, nes atbėgo 65 sekundėmis vėliau nei pirmasis, ir t.t.*);
    20.2. laikas, per kurį įveikta trasa, apvalinamas iki sveikosios sekundės dalies, dešimtąsias sekundes dalis apvalinant į žemesnę pusę (*pavyzdžiui, 26:10.95 būtų 26 min. 10 s.*).

21. Bendroje įskaitoje galutinis kiekvieno bėgiko surinktų taškų skaičius sudedamas **tik iš keturių** geriausių visuose etapuose surinktų taškų (*pavyzdžiui, sportininkui dalyvavus visuose etapuose ir atitinkamai surinkus 1000, 900, 750, 850 ir 985 taškų, išminusuojamas prasčiausias 750 taškų atnešęs rezultatas ir bendra suma – 3735 taškų*).
22. Dalyvio amžiaus grupė neturi įtakos taškų apskaičiavimui. Dalyviai į savo amžiaus grupę taškus „atsineša“ iš bendros įskaitos.

VII. APDOVANOJIMAI

23. Kiekviename etape apdovanojami:
    23.1. taurėmis – vyrai ir moterys trasos bėgimo prizininkai;
    23.2. medaliais – kiekvienos amžiaus grupės vyrai ir moterys prizininkai.
24. Bendroje taurės įskaitoje apdovanojami:
    24.1. taurėmis – kiekvienos amžiaus grupės vyrai ir moterys prizininkai;
    24.2. stikliniais apdovanojimais – vyras ir moteris 2026 metų Jonavos bėgimo taurės absoliutūs čempionai;
    24.3. išskirtiniais medaliais – vyrai ir moterys 2026 metų Jonavos bėgimo taurės absoliutūs prizininkai, išskyrus čempionus.
25. Bėgikams, dalyvavusiems visuose penkiuose etapuose, įteikiami atminimo medaliai.

Organizatoriai, esant būtinybei, pasilieka teisę keisti nuostatus.

Nuostatai ir, jeigu reikės, nuostatų pakeitimai viešinami Centro internetiniame puslapyje www.jsc.lt, Centro „Facebook“ puslapyje www.fb.com/JSC ir Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacijos internetiniame puslapyje www.lbma.lt

V (finalinis) etapas – „Jonava“

Bėgimo data: **2026 m**. **rugsėjo 2 d.**

Automobilių parkavimas:

Starto laikas: **19:30 val.**

Registracijos terminas: **iki rugsėjo 1 d. 23:59 val.**

Numerių atsiėmimas: **rugsėjo 2 d. nuo 18:30 iki 19:20 val. starto vietoje**

Lokacijos vieta: **Jonavos miesto centrinis stadionas (Žeimių g. 17)**

Trasos ilgis: **6 km**

Trasos planas