

PATVIRTINTA

Kauno rajono savivaldybės administracijos  
Kultūros, švietimo ir sporto skyriaus vedėjo  
2026 m. gegužės 6 d. įsakymu Nr. T1-35

## **RENGINIO „KAUNO RAJONO BĖGIMAS 2026“ NUOSTATAI**

### **I. BENDROJI DALIS**

1. Kauno rajono savivaldybės administracijos Kultūros, švietimo ir sporto skyrius organizuoja tradicinį sporto renginį „Kauno rajono bėgimas 2026“, kuris vyks 2026 m. gegužės 30 d. (šeštadienį) išskirtinėje Kauno rajono vietoje – aikštėje prie Senosios Zapyškio Šv. Jono Krikštytojo bažnyčios.

### **II. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

2. Populiarinti bėgimą, kaip sveiką gyvenimo būdą.
3. Skatinti visuomenės įsitraukimą į fiziškai aktyvią veiklą.
4. Garsinti Kauno rajono vardą viešinant ir organizuojant renginį.
5. Išaiškinti ir apdovanoti greičiausius bėgikus.

### **III. RENGINIO ORGANIZATORIŲ ATSAKOMYBĖ IR PAREIGOS**

6. Registruoti renginio dalyvius, pagaminti ir išduoti numerius.
7. Išmatuoti trasą bei techniškai paruošti ją varžyboms.
8. Reklamuoti ir viešinti renginį.
9. Apriboti eismą gatvėse, kuriose vyks „Kauno rajono bėgimas 2026“.

### **IV. VARŽYBŲ VIETA, LAIKAS**

10. Varžybų vieta – aikštė prie Senosios Zapyškio Šv. Jono Krikštytojo bažnyčios (Zapyškis, Kauno rajonas). Varžybų data – 2026 m. gegužės 30 d. Renginio pradžia – 10 val.

11. Tikslī renginio programa bus skelbiama interneto puslapiuose [www.lbma.lt](http://www.lbma.lt) ir [www.krs.lt](http://www.krs.lt).

### **V. DALYVIAI, NUOTOLIAI**

12. Varžybose gali dalyvauti visi norintys, užsiregistravę, pasitikrinę sveikatą ir susipažinę su bėgimo nuostatais. Visi dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia ir neverčiami, prisiima visą su dalyvavimu bėgime susijusią (tame tarpe su įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką bei įsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų.

13. Bėgikai, atsiimdami numerį, privalo turėti asmens dokumentą. Už nepilnamečius, dalyvaujančius renginyje atsako jų tėvai, globėjai arba treneris.

14. Dalyvis supranta ir patvirtina, kad organizatoriai neatsako ir neatlygins dalyvio sveikatai ar gyvybei padarytos žalos. Visa rizika ir atsakomybė dėl dalyvio sveikatos sutrikimų, sužalojimų ir nelaimingų atsitikimų, atsiradusių dalyvaujant renginyje, tenka tik dalyviui.

15. Nuotoliai, kuriuose mokami starto mokesčiai:

Gimimo metai	Grupės pagal distancijas			
	Vyrai		Moterys	
	5 km	10 km	5 km	10 km
1987 m. ir jaunesni	V	V	M	M
1986 – 1977 m.	V 40	V 40	M 40	M 40
1976 – 1967 m.	V 50	V 50	M 50	M 50
1966 m. ir vyresni	V 60+	V 60+	M 60+	M 60+

16. Nuotoliai, kuriuose nemokami starto mokesčiai:

Gimimo metai	300 m		Gimimo metai	1 km	
	berniukai	mergaitės		berniukai	mergaitės
2015 – 2018 m.	B	M	2009 – 2010 m.	B5	M5
			2011 – 2012 m.	B4	M4
2018 m. ir jaunesni	B1	M1	2013 – 2014 m.	B3	M3
			Visi norintys	„Fun Run“	

17. Nemokamose rungtyse gali dalyvauti užsiregistravę ir susipažinę su varžybų nuostatais.

18. Starto laikai:

18.1. 10 km bėgimas – 11:00 val.;

18.2. 5 km bėgimas – 11:05 val.;

18.3. 1 km bėgimas – 12:45 val.;

18.4. 300 m vaikų bėgimas – 13:00 val.

19. 10 km – 1:30 val.

20. 5 km – 1:30 val.

## VI. LAIKO LIMITAS

21. Varžybų dieną 12:30 val. laiko matavimo elektroninė sistema bus išjungta ir laikas nebus fiksuojamas, bus atidaromos gatvės ir už bėgikų saugumą trasoje organizatoriai nebeatsakys.

## VII. SPECIALIOS SĄLYGOS IR APRIBOJIMAI

22. Kiekvienas dalyvis, varžybose privalo turėti ant marškinėlių tvarkingai pritvirtintą numerį su mikroschema. Numeris turi būti ant marškinėlių priekio (krūtinės), aiškiai matomoje vietoje (rekomenduojama turėti savo segtukus). Dalyvių, kurie neprisitvirtino arba netinkamai prisitvirtino numerį su laiko matavimo elektronine mikroschema, laikas fiksuojamas nebus ir tokie dalyviai nebus įtraukti į varžybų protokolą.

23. Dalyviams bei juos palaikantiems asmenims griežtai draudžiama naudoti bet kokias transporto priemones, pvz. dviračius, riedučius, riedlentes ir kitas ratuotas transporto priemones. Dalyviai, pažeidę šį nuostatų punktą, bus diskvalifikuojami.

24. Dalyviams varžybų metu draudžiama naudotis bet kokia asmenine palyda. Pažeidusieji šią taisyklę bus diskvalifikuojami.

25. Renginio metu draudžiama trasoje vedžioti gyvūnus.

26. Varžybų dalyviams nors kiek nukrypti nuo bėgimo trasos (be teisėjo leidimo) yra draudžiama. Dalyviai, pažeidę šią taisyklę, bus diskvalifikuojami.

27. Bet kokios dalyvių pretenzijos turi būti pateiktos raštu varžybų vyr. teisėjui ne vėliau kaip per 30 minučių po varžybų pabaigos. Dalyvis, pateikdamas pretenziją, privalo sumokėti 30 Eur mokestį, kuris gražinamas tik tuo atveju, jeigu apeliacinė komisija (bėgimo organizatoriai, vyr. teisėjas) pretenziją patenkins. Kol dalyvis nesumoka šio mokesčio, pretenzijos nesvarstomos.

28. Renginio organizatoriai neatsako už dalyvių sveikatą ar sveikatos sutrikimus, patirtus bėgimo metu.

## **VIII. SPECIALŪS PUNKTAI TRASOJE**

29. 5 km ir 10 km trasoje bus įrengta vandens stotelė, kurioje varžybų metu dalyviams bus dalinamas geriamasis vanduo.

## **IX. APDOVANOJIMAI**

30. 10 km ir 5 km rungčių apdovanojimai:

30.1. Absoliutūs nugalėtojai ir prizininkai – prizais;

30.2. Amžiaus grupių nugalėtojai ir prizininkai – medaliais.

30.3. 1 km bėgimų 1 – 3 vietos – medaliais.

30.4 300 m bėgimų 1 – 3 vietos – medaliais.

30.5 Visiems, pasiekusiems finišą per kontrolinį laiką – atminimo medaliai.

## **X. REGISTRACIJA IR STARTO MOKESČIAI**

31. Išankstinė registracija į „Kauno rajono bėgimą 2026“ vyksta internetiniame puslapyje [www.lbmaregistracija.lt/](http://www.lbmaregistracija.lt/) iki 2026-05-28 d. 23:59 val.

32. Dalyviai registruodamiesi bėgimui privalo teisingai pasirinkti distanciją, teisingai surašyti savo vardą ir pavardę (lietuviškomis raidėmis), gimimo datą, klubą ar miestą, kuriam atstovauja, ir susimokėti nurodytą mokestį.

33. Dalyvio starto mokestis:

5 km distancijos dalyviams – 5 Eur;

10 km distancijos dalyviams – 10 Eur;

1 km bėgimai – nemokamai;

300 m vaikų bėgimai – nemokamai.

34. Dalyvio starto mokestis mokamas į Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacijos atsisk. sąsk. Nr. LT67 7044 0600 0795 7548, banko kodas 70440, AB SEB bankas.

35. Užsiregistravus, bet nesumokėjus starto mokesčio iki 2026-05-29, registracija anuliuojama.

36. Registruotis į bet kurią rungčių galima TIK SAVO VARDU. Vėliau savo registracijos perleisti negalima. Savo numerį perduoti kitam dalyviui DRAUDŽIAMA. Tokiu atveju dalyviai bus diskvalifikuojami, o rezultatai į varžybų protokolą neįtraukiami.

37. Varžybų nuostatai, užsiregistravusiųjų bėgikų sąrašas ir rezultatai bus skelbiami internetiniame puslapyje: [www.lbma.lt](http://www.lbma.lt).

## **XI. NUMERIŲ IŠDAVIMAS**

38. Numeriai ir laiko matavimo prietaisai 5 km, 10 km bėgimams bus išduodami 2026 m. gegužės 30 d. 9:00 – 11:00 val. renginio vietoje. 1 km, 300 m bėgimams 11:00 – 12:30 val. renginio vietoje.

## **XII. ASMENS DUOMENŲ TVARKYMAS**

39. Registruodamasis į renginį, dalyvis patvirtina, kad yra informuotas, jog renginio metu gali būti fotografuojamas ir (ar) filmuojamas. Renginio metu užfiksuotos nuotraukos ir vaizdo medžiaga gali būti naudojamos renginio viešinimo, komunikacijos ir rinkodaros tikslais (įskaitant skelbimą interneto svetainėse, socialiniuose tinkluose ir kituose viešuose informacijos kanaluose), vadovaujantis galiojančiais teisės aktais.

40. Dalyvio asmens duomenys – vardas, pavardė, gimimo metai arba amžiaus grupė, lytis, atstovaujamas klubas, miestas ir sportinis rezultatas – gali būti viešai skelbiami rezultatų suvestinėse, interneto svetainėse bei kituose informaciniuose pranešimuose, susijusiuose su renginiu.

41. Asmeniniai duomenys naudojami varžybų organizavimo ir administravimo tikslais.

42. Kai duomenys tvarkomi tiesioginės rinkodaros tikslais, dalyvis gali nesutikti su tokiu tvarkymu, informavęs el. pašto adresu [info@lbma.lt](mailto:info@lbma.lt).

## **XIII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

43. Bėgimo organizatoriai pasilieka teisę keisti varžybų nuostatus.

---