

# „Vilnius 5 in 5” NUOSTATAI

## I. BENDROJI DALIS

VšĮ „Maratomanija” ir VšĮ „100 marathon club Lithuania“ 2026 m. gegužės 27-31 d. organizuoja renginį „Vilnius 5 in 5”

## II. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

1. Populiarinti daugiadienių bėgimų kultūrą Lietuvoje.
2. Populiarinti bėgimą Lietuvoje.
3. Viešinti renginį, garsinant Vilnių.
4. Išsiaiškinti ir apdovanoti geriausius bėgikus.

## III. RENGINIO ORGANIZATORIŲ ATSAKOMYBĖ IR PAREIGOS

1. Registruoti renginio dalyvius, pagaminti ir išduoti numerius.
2. Išmatuoti trasą bei techniškai paruošti ją varžyboms.
3. Reklamuoti renginį.
4. Suderinti su Vilniaus miesto savivaldybe renginio pravedimą.

## IV. VARŽYBŲ VIETA, LAIKAS IR NUOTOLIAI

### Vieta:

Vilniaus m. Vingio parko estrada.

### Data:

2026-05-27 9:00 val. „Vilnius 5 in 5” 1/5

2026-05-28 9:00 val. „Vilnius 5 in 5” 2/5

2026-05-29 9:00 val. „Vilnius 5 in 5” 3/5

2026-05-30 9:00 val. „Vilnius 5 in 5” 4/5

2026-05-31 9:00 val. „Vilnius 5 in 5” 5/5

### Distancijos:

Maratonas; Pusmaratonis; 12,6 km.

## V. LAIKO LIMITAS

42,195 km – 7 val.

21,098 km – 4 val.

12,6 km – 2 val.

## VI. DALYVIAI

1. Varžybose gali dalyvauti visi norintys, užsiregistravę, pasitikrinę sveikatą ir susipažinę su bėgimo nuostatais. Visi dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia ir niekieno neverčiami ir prisiima visą su dalyvavimu bėgime susijusią (tame tarpe su įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką bei įsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų.
2. Bėgikai, atsiimdami numerį, privalo turėti asmens dokumentą. Už nepilnamečius, dalyvaujančius renginyje atsako jų tėvai, globėjai arba treneris.
3. Kiekvienas dalyvis užsiregistruodamas savaime sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai, be atskiro sutikimo, naudoti rinkodaros tikslais.

## VI. SPECIALIOS SĄLYGOS IR APRIBOJIMAI

1. Registruotis į bet kurią rungtį galima tik savo vardu. Savo numerį perduoti kitam dalyviui draudžiama. Tokiu atveju dalyviai bus diskvalifikuojami, o rezultatai į varžybų protokolą neįtraukiami.

2. Kiekvienas dalyvis varžybose privalo turėti ant marškinėlių tvarkingai pritvirtintą numerį. Numeris turi būti ant marškinėlių priekio (krūtinės), aiškiai matomoje vietoje.
3. Dalyviams bei juos palaikantiems asmenims griežtai draudžiama naudoti bet kokias transporto priemones, pvz.: dviračius, riedučius, riedlentes ir kitas ratuotas transporto priemones. Dalyviai, pažeidę šį nuostatų punktą, bus diskvalifikuojami.
4. Kiekvienas bėgimo dalyvis turi prisisitvirtinti laiko matavimo elektroninę mikroschemą ant marškinėlių. Jeigu mikroschema nebus pritvirtinta tinkamai, dalyvio laikas nebus fiksuojamas ir tokie dalyviai nebus įtraukti į varžybų protokolą.
5. Varžybų dalyviams nukrypti nuo bėgimo tramos (be teisėjo leidimo) yra draudžiama. Dalyviai, pažeidę šią taisyklę, bus diskvalifikuojami.
6. Bet kokios dalyvių pretenzijos turi būti pateiktos raštu varžybų vyr. teisėjui ne vėliau kaip per 30 minučių po varžybų pabaigos. Dalyvis, pateikdamas pretenziją, privalo sumokėti 30 eurų mokestį, kuris grąžinamas tik tuo atveju, jeigu apeliacinė komisija (maratono direktorius, vyr. teisėjas) pretenziją patenkins. Kol dalyvis nesumoka šio mokesčio, pretenzijos nesvarstomos.
7. Renginio organizatoriai neatsako už dalyvių sveikatą ar sveikatos sutrikimus, patirtus bėgimo metu. Dalyviai privalo patys asmeniškai pasitikrinti sveikatą.
8. Kiekvienas dalyvis užsiregistravimu savaime sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą laisvai ir be atskiro sutikimo naudotų rinkodaros tikslais, pvz., socialiniuose tinkluose, internetinėje svetainėje ir kt.

## VII. TRASA

Trasa – 4,22 km ratas. Danga – asfaltas. Maratonui įveikti reikės bėgti 10 ratų, pusei maratono – 5 ratus, 12,6 km – 3 ratus.

## VIII. SPECIALŪS PUNKTAI TRASOJE

Trasoje bus įrengta vandens bei maitinimo stotelė, kuriose varžybų metu dalyviams bus dalinami gėrimai – vanduo, Cola, gaivieji gėrimai, vaisiai, sausainiai, užkandžiai.

## IX. APDOVANOJIMAI

Kiekvienos dienos bėgikai, įveikę savo distanciją, bus apdovanoti unikaliais vienetinais medaliais; Dalyviai, **įveikę 5 dienų iššūkį** (kiekvienoje distancijoje), bus apdovanoti unikaliomis vienetinėmis taurėmis; Dalyviai, **įveikę 5 dienų iššūkį** (tik užsiregistravę iki 2026-03-01), bus apdovanoti unikaliais marškinėliais.

5 dienų **42,195 km** bėgimo rungties bendros įskaitos apdovanojimai:

- 1 – 3 vietas užėmę vyrai ir moterys – rėmėjų prizai, taurės;

5 dienų **21,098 km** bėgimo rungties bendros įskaitos apdovanojimai:

- 1 – 3 vietas užėmę vyrai ir moterys – rėmėjų prizai, taurės, medaliai;

5 dienų **12,6 km** bėgimo rungties bendros įskaitos apdovanojimai:

- 1 – 3 vietas užėmę vyrai ir moterys – rėmėjų prizai, taurės, medaliai;

P.S. apdovanojimai už 5 dienų prizines vietas bus įteikiami susidarius bent 4 dalyviams į vieną nominaciją.

## X. DALYVIŲ STARTINIS MOKESTIS

Distancija	Vienos dienos bėgimas	Visi 5 bėgimai	Vienos dienos bėgimas	Visi 5 bėgimai	Renginio dieną (esant laisvų vietų)
	(iki 2026-02-28)		(nuo 2026-03-01)		
12,6 km	20 €	100 €	25 €	110 €	30 €
21,098 km	25 €	125 €	30 €	140 €	35 €
42,195 km	30 €	150 €	35 €	170 €	40 €
Marškinėliai	20 €	Suteikiami	25 €	25 €	30 €

1. Dalyvio startinis mokestis negrąžinamas.

2. Jei užsiregistravęs dalyvis nori keisti rungtį:

- 2.1. Į trumpesnę, jis turi sumokėti rungties keitimo mokestį – 10 EUR.

2.2. Į ilgesnę, jis turi primokėti startinio mokesčio skirtumą, pagal šiai dienai galiojantį ilgesnės rungties startinį mokestį bei rungties keitimo 10 EUR mokestį.

2.3. Norint perleisti registraciją kitam dalyviui mokamas 10 € mokestis.

2.4. Dalyvio duomenų atnaujinimo, keitimo mokestis 10 EUR. Pakeitimai atliekami iki 2026-05-15 imtinai, vėliau jokie pakeitimai nebus galimi.

2.5. Registracijos, dalyvio duomenų keitimo mokestis pervedamas į VŠĮ Maratomanija sąskaitą:  
SWEDBANK: LT 39 7300 0101 5760 4275

## **XI. DALYVIŲ REGISTRAVIMAS IR NUMERIŲ IŠDAVIMAS**

1. Registracija atidaroma 2025 m. lapkričio 18 d.

2. Visi dalyviai gali registruotis interneto svetainėje <https://www.myrace.lt/vilnius10in10/>

3. Išankstinė internetinė registracija sustabdoma 2026 m. gegužės 23 d. 20:00 val. Arba pasiekus dalyvių limitą. Vėliau bus galima registruotis tik renginio dieną starto vietoje.

4. Numeriai bus renginio dieną starto vietoje nuo 7:00 val. .

5. Dalyviai, bėgantys 5 dienas, turės tą patį numerį su laiko matavimo davikliu.

6. **Dalyvių limitas – 100 dalyvių vienos dienos bėgime arba 500 dalyvių visame renginyje.**

## **XII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

Bėgimo organizatoriai pasilieka teisę, reikalui esant, keisti varžybų taisykles.

Iškilusiais klausimais galima kreiptis: tel.: +37061532233. arba rašyti:

100.marathon.club.lithuania@gmail.com.