



***Bėgimas, skirtas pasaulio sveikatos dienai paminėti  
(LBMA taurės III etapas)***

**NUOSTATAI**

2026 m.

**1. BENDROSIOS NUOSTATOS**

1.1. Šie nuostatai reglamentuoja bėgimo, skirto pasaulio sveikatos dienai paminėti, organizavimo ir vykdymo tvarką. Nuostatais vadovautis privalo visi renginio dalyviai.

1.2. Bėgimas vykdomas š. m. balandžio 11 dieną, Kėdainiuose. Renginio vieta – Kėdainių arena ir Kėdainių m. stadionas (adresas J. Basanavičiaus 1a, Kėdainiai).

**2. VARŽYBŲ TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

2.1. Bėgimo tikslas – atkreipti dėmesį į sveikatos problemas ir skatinti aktyvų gyvenimo būdą.

2.2. Uždaviniai:

2.2.1. Skatinti įvairaus amžiaus žmonių fizinį aktyvumą.

2.2.2. Sudaryti sąlygas bėgikams varžytis tarpusavyje.

2.2.3. Stiprinti gyventojų sveikatą.

**3. DALYVIAI IR ĮSKAITOS**

3.1. Bėgimas yra atviras: jame gali dalyvauti visi Lietuvos Respublikos piliečiai ir užsienio svečiai.

3.2. Dalyviai varžosi 7 amžiaus grupių, vyrų ir moterų kategorijose

Grupė	Lytis	Gimimo metai
Jauniai	Vaikinai, merginos	2011 m. g. ir jaunesni
Jaunimas	Vaikinai, merginos	2010 -2007 m. g.
20+	Vyrai, moterys	2006 -1997 m. g.
30+	Vaikinai, merginos	1996- 1987 m. g.
40+	Vyrai, moterys	1986 -1977 m. g.
50+	Vyrai, moterys	1976-1967 m. g.
60+	Vyrai, moterys	1966-1957 m. g.

**4. PROGRAMA, DISTANCIJOS IR VARŽYBŲ FORMATAS**

4.1. Bėgimo startas 13:30 val. Starto vieta – Kėdainių m. stadionas

4.2. Bėgimo distancija – 5 km. Bėgimo trasa: rato ilgis – 1 km, gruntas – stadiono takas, pieva, asfaltas. Bėgikai įveiks 5 ratus po 1 km.

**5. DALYVIŲ REGISTRACIJA**

5.1. Varžybose gali dalyvauti visi iš anksto iki nustatyto termino ir prieš bėgimą numerių atsiėmimo laiku starto vietoje užsiregistravę asmenys.

5.2. Išankstinė registracija vykdoma internete iki š. m. iki balandžio 10 d. 23:59 val., adresu <https://www.lbmaregistracija.lt/>. Papildoma registracija vykdoma starto vietoje 11:00-12:45 val.

5.3. Nepilnamečius (iki 18 metų amžiaus) dalyvius į varžybas internetu registruoja tėvai (globėjai) ir užsiregistravę patvirtina, kad nepilnametis dalyvis varžybose dalyvauja su tėvų sutikimu.

5.4. Visi numeriai bėgimo dalyviams įteikiami starto vietoje 11.00-12.45 valandomis.

## 6. APDOVANOJIMAI

6.1. Kiekvienos grupės nugalėtojai ir prizininkai (vyrai ir moterys) apdovanojami medaliais.

6.2. Visiems finišavusiems bėgimo dalyviams bus įteikti atminimo medaliai.

## 7. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

7.1. Dalyvis, užsiregistravęs į varžybas, patvirtina, jog yra sveikas, tinkamos fizinės formos dalyvauti varžybose, pats atsako už savo sveikatą, neturės jokių pretenzijų varžybų organizatoriams, susipažinęs, kad varžybų trasa gali kirstis su keliais, kuriuose vyksta automobilių ir kitokių transporto priemonių eismas, ir pasižada laikytis kelių eismo taisyklių.

7.2. Dalyviai pasižada, kad varžybų metu jų elgesys nesukels pavojaus kitų dalyvių ir organizatorių bei trečios šalies (varžybų žiūrovų ir kitų asmenų) gyvybei, sveikatai ir nuosavybei bei gamtinei aplinkai, taip pat prisiima pilną atsakomybę dėl galimų lenktynių incidentų (įskaitant, bet neapsiribojant, griūtis, traumas, susidūrimus su žiūrovais, gyvūnais, stovinčiomis ar judančiomis transporto priemonėmis, kitais kelio įrengimais (statiniais) ar trasoje esančiais objektais) bei galimų sveikatos sutrikimų tiesiogiai ar netiesiogiai susijusių su dalyvavimu varžybose.