



*Mokinių bėgimas Sveikatos taurei laimėti,
skirtas pasaulio sveikatos dienai*

NUOSTATAI

2026 m.

1. BENDROSIOS NUOSTATOS

1.1. Šie nuostatai reglamentuoja mokinių bėgimo, skirto pasaulio sveikatos dienai paminėti, organizavimo ir vykdymo tvarką. Nuostatais vadovautis privalo visi renginio dalyviai.

1.2. Bėgimas vykdomas š. m. balandžio 11 dieną, Kėdainiuose. Renginio vieta – Kėdainių arena ir Kėdainių m. stadionas (adresas J. Basanavičiaus 1a, Kėdainiai).

1.3. Bėgimas vykdomos 2026 m. balandžio 11 d. Starto ir finišo vieta – Kėdainių m. stadionas (adresas – J. Basanavičiaus 1, Kėdainiai)

2. VARŽYBŲ TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

2.1. Mokinių bėgimo Sveikatos taurei laimėti tikslas – minint pasaulio sveikatos dieną atkreipti dėmesį į sveikatos problemas ir skatinti aktyvų gyvenimo būdą.

2.2. Uždaviniai:

2.2.1. Skatinti vaikų fizinį aktyvumą.

2.2.2. Sudaryti sąlygas bėgikams varžytis tarpusavyje.

2.2.3. Stiprinti gyventojų sveikatą.

3. DALYVIAI IR ĮSKAITOS

3.1. Bėgime gali dalyvauti 2007 m. g. ir jaunesni asmenys individualiai, mokyklų bendruomenių komandos.

3.2. Dalyviai pagal amžiaus grupes dalyvauja sveikatos bėgimuose:

3.2.1. 400 m sveikatos bėgimas 4 ir jaunesnių klasių vaikams (laikas nefiksuojamas).

3.2.2. 1000 m. sveikatos bėgimas 5-12 klasių mokiniams.

4. DISTANCIJOS, VARŽYBŲ FORMATAS IR PROGRAMA,

4.1. **400 m sveikatos bėgimo dalyvių laikas nefiksuojamas.**

Distancija	Dalyviai	Amžiaus grupės
400 m sveikatos bėgimas	Berniukai ir mergaitės	2015 m. g. ir jaunesni
1000 m sveikatos bėgimas	Vaikinai, merginos	2014 – 2007 m. g.

4.2. Programa:

13:00 val. 400 m sveikatos bėgimas;

13:15 val. 1000 m sveikatos bėgimas.

5. DALYVIŲ REGISTRACIJA

5.1. Varžybose gali dalyvauti visi iš anksto iki nustatyto termino ir prieš bėgimą numerių atsiėmimo laiku starto vietoje užsiregistravę asmenys.

5.2. Išankstinė registracija vykdoma internete iki š. m. iki balandžio 10 d. 23:59 val., adresu <https://www.lbmaregistracija.lt/>. Papildoma registracija vykdoma starto vietoje 11:00 – 12:45 valandomis.

5.3. Mokyklos, klubai, bendruomenių komandos gali teikti vieną paraišką iki balandžio 10 d. 15:00 val. el. paštu ksm@kedainiai.lt, nurodant dalyvio vardą, pavardę, gimimo metus ir bėgimo distanciją. Paraiškos forma pridedama.

5.4. Numeriai bėgimo dalyviams įteikiami starto vietoje. Numeriai išduodami 11:00-12:45 valandomis registracijos vietoje.

6. APDOVANOJIMAI

6.1. 400 m ir 1000 m pirmi 3 greičiausi bėgikai (mergaitės ir berniukai) apdovanojami taurėmis.

6.2. **Mokykla / įstaiga / klubas / komanda gausiausiai dalyvaujanti Sveikatos bėgime, apdovanojami Sveikatos taure.**

6.3. Visiems finišavusiems bėgimo dalyviams bus įteikti atminimo medaliai.

7. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

7.1. Dalyvis, užsiregistravęs į varžybas, patvirtina, jog yra sveikas, tinkamos fizinės formos dalyvauti varžybose, pats atsako už savo sveikatą, neturės jokių pretenzijų varžybų organizatoriams, susipažinęs, kad varžybų trasa gali kirstis su keliais, kuriuose vyksta automobilių ir kitokių transporto priemonių eismas, ir pasižada laikytis kelių eismo taisyklių.

7.2. Dalyviai pasižada, kad varžybų metu jų elgesys nesukels pavojaus kitų dalyvių ir organizatorių bei trečios šalies (varžybų žiūrovų ir kitų asmenų) gyvybei, sveikatai ir nuosavybei bei gamtinei aplinkai, taip pat prisiima pilną atsakomybę dėl galimų lenktynių incidentų (įskaitant, bet neapsiribojant, griūtis, traumas, susidūrimus su žiūrovais, gyvūnais, stovinčiomis ar judančiomis transporto priemonėmis, kitais kelio įrengimais (statiniais) ar trasoje esančiais objektais) bei galimų sveikatos sutrikimų tiesiogiai ar netiesiogiai susijusių su dalyvavimu varžybose.

*Mokinių bėgimas Sveikatos taurei laimėti,
skirtas pasaulio sveikatos dienai*

(Mokyklos/įstaigos/klubo/komandos pavadinimas)

PARAIŠKA

Eil. Nr.	Pavardė, vardas	Gimimo metai	Distancija

Komandos vadovo vardas, pavardė

