

# **BĖGIMO RENGINYS**

## **„Pasaulinės savižudybių prevencijos dienos paminėjimas”**

### **NUOSTATAI**

#### **Tikslai:**

- Skatinti visuomenę atvirai kalbėti apie savižudybių prevenciją ir emocinę sveikatą.
- Mažinti neigiamas visuomenės nuostatas (stigmatizavimą) apie psichikos sveikatos problemas bei skatinti pagalbos paiešką susidūrus su sunkumais.
- Paminėti Pasaulinę savižudybių prevencijos dieną Kauno mieste, įtraukiant bendruomenę į prevencines iniciatyvas.

*Bėgimas skirtas atkreipti visuomenės dėmesį į savižudybių mastą, jų prevencijos svarbą bei pagalbos prieinamumą, paneigti mitus ir neigiamas nuostatas apie psichikos sveikatą ir pagalbos ieškojimą, bei viešinti Kauno mieste teikiamas emocinės paramos paslaugas.*

#### **Vieta ir laikas:**

- Renginio pradžia 2025 m. rugsėjo 10 d. 18:00 val.
- Bėgimas vykdomas Ažuolyno parke.
- Startas ir finišas šalia Lietuvos sporto universiteto (LSU) centrinių rūmų Sporto g. 6, prie paminklo S. Dariui ir S. Girėnui.

#### **Rengėjai:**

- Varžybas rengia, Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacija.

#### **Dalyviai:**

- Varžybose gali dalyvauti visi norintys dalyvauti varžybose, bei užsiregistravę ir susipažinę su bėgimo nuostatais. Visi dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia, niekieno neverčiami ir prisiima visą su dalyvavimu bėgime susijusią (tame tarpe su įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką bei įsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų.
- Kiekvienas dalyvis užsiregistruodamas savaime sutinka, kad jo pasiekti rezultatai bus viešai skelbiami, o renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai, be atskiro sutikimo, naudoti rinkodaros ir viešinimo tikslais. Kiekvienas dalyvis, varžybose privalo turėti ant marškinėlių tvarkingai pritvirtintą numerį. Numeris turi būti ant marškinėlių priekio (krūtinės), aiškiai matomoje vietoje. Dalyvio numerio negalima perleisti kitam dalyviui.
- Kiekvienas dalyvis užsiregistruodamas ar jį užregistruojant jo atstovui pagal įstatymą, savaime sutinka, kad esant būtinybei, varžybų metu būtų suteikta būtinios greitosios medicinos pagalbos personalo pirmoji pagalba. Vaikų atstovai pagal įstatymą užregistruodami vaikus į varžybas, prisiima atsakomybę dėl vaikų interesų tinkamo užtikrinimo.
- Dalyviams bei juos palaikantiems asmenims griežtai draudžiama naudoti bet kokias transporto priemones, pvz.: dviračius, riedučius, riedlentes ir kitas ratuotas transporto priemones, naudotis bet kokia asmenine palyda. Dalyviai, pažeidę šį nuostatų punktą, bus diskvalifikuojami.

#### **Bėgimo nuotoliai:**

- **200 m** – gimę 2015 m. ir vėliau (mažieji vaikai).
- **2,5 km** – gimę 2008 – 2014 m. (vyresni vaikai ir paaugliai).
- **5 km** – pilnamečiai dalyviai (18 m. ir vyresni).

## Startas:

- 200 m nuotolio startas 18:30 val.
- 2,5 km nuotolio startas 18:45 val.
- 5 km nuotolio startas 18:45 val.

## Apdovanojimas:

- Atminimo medaliai pirmiesiems 300 finišavusių dalyvių.

## Dalyvių priėmimo sąlygos:

- Visos išlaidos – atvykstančių klubų ar dalyvių sąskaita.

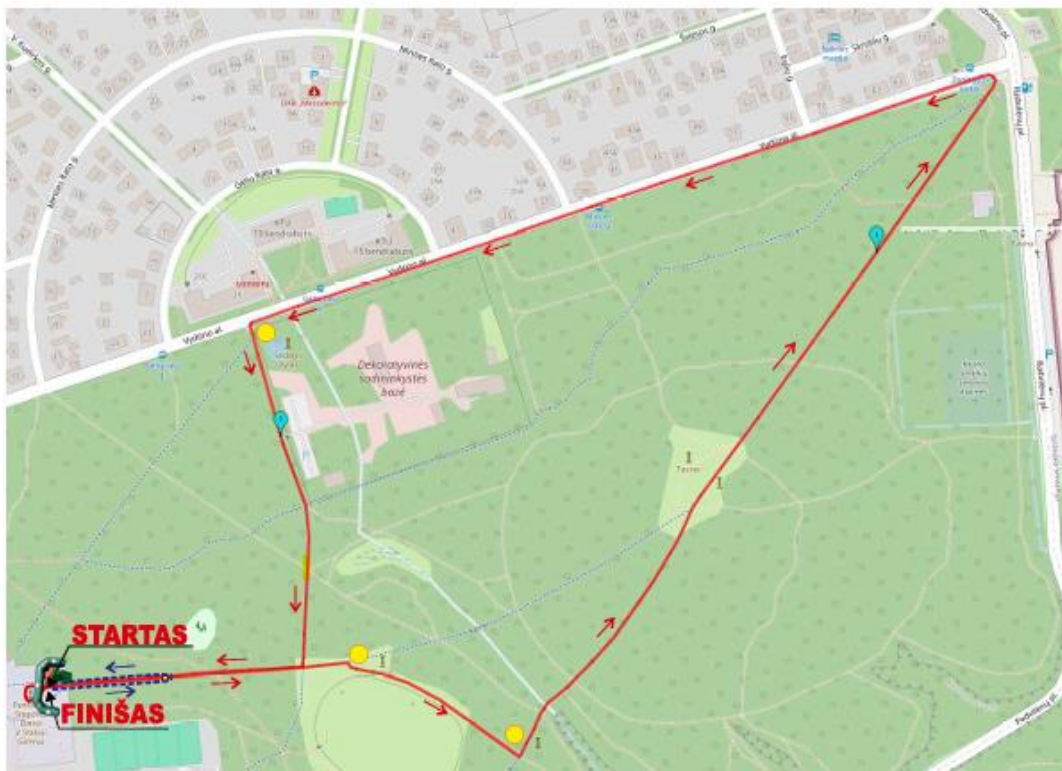
## Dalyvių registravimas:

- Vykdoma tik išankstinė registracija tinklalapiuose ir [www.lbma.lt/registracija](http://www.lbma.lt/registracija) iki rugsėjo 9 d. 18:00 val. Užsiregistruodamas dalyvis automatiškai patvirtina, kad sutinka su varžybų organizatorių pateiktais dalyvio įsipareigojimais.
- Varžybų dieną registracija nevykdoma.
- Starto numeriai išduodami starto vietoje nuo 18:00 val.

## Papildomos sąlygos:

- Varžybų organizatoriai pasilieka teisę keisti varžybų nuostatus ar atšaukti renginį.

## Bėgimo trasos.



- Bėgimo trasa (1 ratas - 2,5 km; 2 ratai - 5 km)
  - ..... Bėgimo trasa (pirmyn, atgal - 200 m)
  - Savanoris
  - Bėgimo kryptis
  - 🏠 Teisėjų/Regitracijos palapinė (3 m x 3 m)
  - 🚪 Pripučiama starto/finišo arka
- Palapinė ir pripučiama arka bus statoma ant betoninio pagrindo pritvirtinta svoriais*

