



## XXXIV TRADICINIO TARPTAUTINIO ESTAFETINIO BĖGIMO „BALTIJOS KELIAS“ NUOSTATAI

### I. Tikslas ir uždaviniai

1. Paminėti 36-ąsias gyvojo „Baltijos kelio“ metines ir „Juodojo kaspino“ (Molotovo – Ribentropo pakto pasirašymo) metines.
2. Priminti Baltijos tautų vienybę ir solidarumą kovoje už savo šalių Laisvės ir Nepriklausomybės siekį, išreikštą 1989 m. gyvajame „Baltijos kelyje“.
3. Šiuo neramiu laikotarpiu (vykstant karui Ukrainoje) puoselėti pilietinį požiūrį ir pagarbą Tėvynei, vaikų, paauglių ir jaunimo tarpe, kovoje už jos Laisvės ir Nepriklausomybės išsaugojimą.
4. Skiepyti meilę bėgimui kaip vienai iš prieinamiausių ir efektyviausių sveikatą stiprinančių kūno kultūros priemonių gyventojų tarpe, pakviečiant juos prisijungti prie pagrindinių „Baltijos kelias“ bėgimų visoje trijų valstybių teritorijoje.

### II. Laikas ir vieta

XXXIV tradicinis tarptautinis estafetinis bėgimas vyks 2025 m. rugpjūčio mėnesio 22-25 dienomis. Bėgimas atkartos gyvajį Baltijos kelią Lietuvos, Latvijos ir Estijos respublikų teritorijose, kuriose gyvena grandine susikibę rankomis stovėjo trijų Baltijos šalių gyventojai.

Bėgimo startas – 2025 metų rugpjūčio 22 d. 10 val. Vilniaus Arkikatedros aikštėje.

Finišas – 2025 m. rugpjūčio 25 d. 12:00 val. prie Estijos Parlamento rūmų Taline.

### III. Dalyviai

Į šį bėgimą kviečiamos Lietuvos, Latvijos ir Estijos respublikų bėgimo mėgėjų komandos. Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacijos rinktinę sudaro bėgimo klubų deleguoti nariai.

Taip pat į šį bėgimą palydėti pagrindinių bėgimų per savo miesto ir rajono teritorijas kviečiami tų regionų bėgimo mėgėjai, neribojant amžiaus ir lyties, per kurių teritoriją eina bėgimo trasa.

Šis bėgimas reikalauja iš dalyvio didelio žmogaus fizinių galimybių išbandymo. Todėl visi bėgimo dalyviai privalo būti pasitikrinę savo sveikatą ir turėti gydytojo leidimą dalyvauti tokio pobūdžio bėgime. Kadangi bėgimas vyksta automobiliniais keliais, dalyviai įsipareigoja laikytis saugaus eismo taisyklių. Todėl visi dalyviai privalo užpildyti ir pasirašyti sutikimą dėl savo sveikatos, saugumo užtikrinimo ir dalyvio atsakomybės laikymosi viso renginio metu.

### IV. Apdovanojimas

Visiems šio tradicinio tarptautinio estafetinio bėgimo dalyviams bus įteiktos dalyvio statulėlės bei atminimo medaliai.

### V. Dalyvių priėmimo sąlygos

Šio tradicinio tarptautinio estafetinio bėgimo iniciatorė ir viena iš organizatorių yra Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacija. Ji rūpinasi informacijos sklaida, Lietuvos komandos sudarymu, Latvijos ir Estijos komandų pakvietimu, jų nakvyne, bėgikus lydinčio autobuso užsakymu, sprendžia bėgimo dalyvių sutikimo bėgimo trasoje klausimus, derina su vietos savivaldybių vadovais, užsako ir paruošia bėgimo dalyviams sportinę aprangą, sprendžia dalyvių apdovanojimo ir kitus klausimus.

Bėgimo dalyvių starto mokestį gali sumokėti savivaldybės, darbdaviai, įvairios paramos organizacijos, rėmėjai, o negavę paramos, starto mokestį privalo susimokėti patys bėgikai.

„Baltijos kelio“ bėgimas yra dalinai finansuojamas valstybės biudžeto lėšomis, kurias administruoja Nacionalinė sporto agentūra prie Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijos

*Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacijos prezidentas*

*Vidmantas Dobrovolskas*

tel. +370 686 22292, el. paštas [vidmantas@lbma.lt](mailto:vidmantas@lbma.lt)



# XXXIV-asis tradicinis tarptautinis estafetinis bėgimas BALTIJOS KELIAS VILNIUS – RĪGA – TALLINN (2025.08.22 - 25)

Maršrutas: ROUTE: LITHUANIA, LATVIJA, ESTONIA (~680 km)

-  **2025-08-22**  
VILNIUS, start 10:00
-  Vilniaus rajonas (startuoja ~10:30)
-  Širvintų rajonas (atbėga ~12:00)
-  Ukmergės rajonas (atbėga ~13:15)
-  Panevėžio rajonas (atbėga ~15:50)
-  Panevėžys ~18:10
-  Pumpėnai ~20:00
-  Pasvalys ~21:00  
End of day 1 - overnight stay
-  **2025-08-23**  
Pasvalys ~6:00 Start of day 2
-  Saločiai ~8:00
- 8:00 Lithuania - Latvia border
-  Bauska ~9:10
-  Iecava ~10: 20
-  RĪGA 13:30
-  Sigulda ~17:00
-  Cēsis ~19:30
-  Valmiera ~21:30  
End of day 2 - overnight stay
-  **2025-08-24**  
Valmiera ~6:00 Start of day 3
-  Rūjiena ~20:00
- 10:00 Latvia-Estonia border
-  Karksi-Nuia ~10:40
-  Viliandi ~13:30
-  Võhma ~15:30
-  Tūri ~17:00
-  Rapla ~21:00  
End of day 3 - overnight stay
-  **2025-08-25**  
Rapla ~9:00 Start of day 4
-  TALLINN 12:00 finish



ŠMSM



BALTIJOS KELIAS