



Sveikatos Diena

Bėgimas skirtas Pasaulinei sveikatos dienai paminėti NUOSTATAI

I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

Tikslas: surengti bėgimą skirtą Pasaulinei sveikatos dienai paminėti.

Uždaviniai:

- populiarinti bėgimą;
- skatinti Vilkaiviškio rajono savivaldybės gyventojus ir svečius dalyvauti bėgime, atkreipti dėmesį į sveiką gyvenimo būdą;
- išsiaiškinti ir apdovanoti greičiausius bėgikus;
- išsiaiškinti ir apdovanoti gausiausią Vilkaiviškio mokyklos klasę, kolektyvą dalyvavusį bėgime.

II. ORGANIZATORIAI

Bėgimo skirto Pasaulinei sveikatos dienai paminėti organizatorius – Lietuvos sporto draugija „Žalgiris“. Renginio partneriai: Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacija, Vilkaiviškio sporto mokykla.

„Sveikatos dienos“ renginys yra Nacionalinės fizinio aktyvumo programos dalis. Nacionalinė fizinio aktyvumo programa, skirta masiniams fizinio aktyvumo renginiams organizuoti (NSA-FA-PRO-SRO-2024-0004) bendrai finansuojama Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos lėšomis, kurias administruoja Nacionalinė sporto agentūra.

III. LAIKAS, VIETA, REGISTRACIJA

Bėgimas vyks 2025 m. balandžio 5 d. (šeštadienį) Vilkaiviškyje.

Visi dalyviai (ir vaikai) iš anksto turi registruotis interneto svetainėje - <https://www.lbma.lt>.

Tik tinkamai užpildęs registracijos formą dalyvis yra įtraukiamas į bėgimo protokolą.

Registruotis į bėgimą galima tik savo vardu. Savo numerį perduoti kitam dalyviui draudžiama. Tokiu atveju dalyvis bus diskvalifikuojamas, o rezultatai į bėgimo protokolą neįtraukiami.

Kiekvienas bėgimo dalyvis turi prisitvirtinti numerį, kuriame įmontuota laiko matavimo elektroninė mikroschema. Numeris turi būti tvirtinamas ant marškinėlių priekio (krūtinės), aiškiai matomoje vietoje. Dalyvių, kurie neprisitvirtino arba netinkamai prisitvirtino numerį su laiko matavimo elektroninę mikroschemą, laikas fiksuojamas nebus.

Numerių išdavimas ir papildoma registracija vyks ir varžybų dieną nuo 10:00 val. iki 11:30 val. starto vietoje prie Vilkaiviškio sporto mokyklos (Sporto g. 3, Vilkaiviškis).

Bėgimų startai:

7 km bėgimo startas – 12:30 val.

1 km bėgimo startas – 12:35 val.;

500 m bėgimo startas – 12:45 val.;



IV. DALYVIAI

Bėgime gali dalyvauti visi norintys, užsiregistravę, pasitikrinę sveikatą ir susipažinę su bėgimo nuostatais. Visi dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia ir niekieno neverčiami ir prisiima visą su dalyvavimu bėgime susijusią (tame tarpe su įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką bei įsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų.

Už jaunesnius nei 18 metų dalyvius visą atsakomybę prisiima jų tėvai, treneriai arba globėjai.

Vaikų bėgimo dalyviai gali bėgti su vieno iš tėvų ar globėjų palyda.

Amžiaus grupės:

500 m, vaikai 2014 m. gimimo ir jaunesni (rezultatai nefiksuojami);

1 km, jaunimas 2012 m. gimimo ir jaunesni;
2011 m. – 2009 m. gimimo;
2008 m. – 2001 m. gimimo.

7 km, suaugę 2000 m. gim. ir jaunesni;
1985 – 1999 m. gim.;
1970 – 1986 m. gim.;
1969 m. gim. ir vyresni.

V. SPECIALIOS SĄLYGOS IR APRIBOJIMAI

Registruodamasis dalyvis patvirtina, kad supranta, jog dalyvavimas renginyje yra susijęs su dideliu žmogaus fizinių galimybių išbandymu, taip pat patvirtina, kad yra pasitikrinęs sveikatą, laikosi Lietuvos Respublikos teisės aktuose numatytų sveikatos patikrinimo reikalavimų bei organizatorių ar kitų asmenų prašomas pateiks tai patvirtinančią sveikatos būklės pažymą. Kilus įtarimų dėl netinkamos sveikatos būklės, organizatoriams paprašius, dalyvis privalo nutraukti savo dalyvavimą renginyje ir pasikonsultuoti su gydytoju.

Dalyviams bei juos palaikantiems asmenims griežtai draudžiama naudoti bet kokias transporto priemones, pvz.: dviračius, riedučius, riedlentes, ir kitas ratuotas transporto priemones. Dalyviai, pažeidę šį nuostatų punktą, bus diskvalifikuojami.

Bėgimo dalyviams nors kiek nukrypti nuo bėgimo trasos (be teisėjo leidimo) yra draudžiama. Dalyviai, pažeidę šią taisyklę, bus diskvalifikuojami.

Renginio organizatoriai neatsako už dalyvių sveikatą ar sveikatos sutrikimus, patirtus bėgimo metu. Dalyviai privalo patikrinti sveikatą.

VI. ASMENS DUOMENŲ TVARKYMAS

Kiekvienas užsiregistravęs dalyvis, registruodamasis savaime sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti renginio viešinimo tikslais.

Dalyvių asmens duomenys: vardas, pavardė, gimimo data, amžius, lytis, klubas, miestas ir pasiektas rezultatas gali būti viešai skelbiami rezultatuose internete ir kituose informaciniuose pranešimuose apie šį bėgimą.

VII. REZULTATŲ SKELBIMAS

Rezultatai skelbiami internetinėje svetainėje www.lbma.lt

VIII. APDOVANOJIMAI

Visiems dalyviams sėkmingai pasiekusiems finišą bus įteikti atminimo suvenyrai.

Varžybų nugalėtojų bei prizininkų apdovanojimai numatomi nuo 14:00 val.

1 km ir 7 km distancijų I, II, III vietų moterų ir vyrų kategorijoje, atskirose amžiaus grupėse bus apdovanojami taurėmis ir medaliais. Atskirų nominacijų laimėtojai bus apdovanoti atminimo dovanomis.

Nominacijos:

Jauniausias dalyvis; Vyriausias dalyvis; Gausiausiai renginyje dalyvavusios klasės, kolektyvai. Jiems įsteigti specialūs prizai ir apdovanojimai.

Po varžybų apdovanojimų bus vykdomi 2024 m. LBMA tarpklubinės ir individualios taurės apdovanojimai.

IX. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Bėgimo organizatoriai pasilieka teisę, reikalui esant, keisti bėgimo taisykles ir formatą.