

RIEŠĖS KROSAS 2025

NUOSTATAI

1. Tikslas ir uždaviniai

- 1.1 Populiarinti kroso bėgimą ir lengvąją atletiką Vilniaus rajone;
- 1.2 Gausinti masinių renginių kiekį Vilniaus rajone;
- 1.3 Didinti rajono gyventojų fizinį aktyvumą;
- 1.4 Skatinti bėgimą kaip sveiką gyvenimo būdą.

2. Varžybų laikas ir vieta

- 2.1. 2025 m. kovo 29 d. Riešės hipodromas, Žirgų g. Riešės km. Vilniaus r. savivaldybė;
- 2.2. Numerių išdavimas bus vykdomas varžybų dieną nuo 09:45 iki 10:50 prie starto - finišo zonos.

3. Programa

- 3.1. 11:00 - jaunučiai, jaunutės (gimę 2010 m. – 2014 m.) 2 km (1 ratas);
- 3.2. 11:00 - jaunieji, jaunės (2008 m. – 2009 m.) 4km (2 ratai);
- 3.3. 11:30 - visos likusios grupės:
 - jaunuoliai, jaunuolės (2006 m. – 2007 m.) 6 km (3 ratai);
 - vyrai, moterys (2005 m. – 1980 m.) 8 km (4 ratai);
 - veteranai, veteranės (1979 m. ir vyresni) 8 km (4 ratai);
- 3.4. 12:30 - sprinto į kalvą 2/150 m estafetė;
- 3.5. ~13:00 - apdovanojimai;
- 3.6. Programa gali keistis priklausomai nuo dalyvių skaičiaus. Tokiu atveju dalyviai apie pokyčius bus informuoti atsiimant numerius.

4. Organizatoriai

- 4.1. Varžybas organizuoja RCN klubas.
- 4.2. Papildomą informaciją apie renginį galima gauti telefonu +370 611 86811 - Vytautas Gražys, arba el. paštu vytgrazys@gmail.com.

5. Dalyviai, klasifikacija pagal amžiaus grupes

Varžybose gali dalyvauti visi norintys, sveikatą pasitikrinę Lietuvos respublikos ir kitų šalių piliečiai. Dalyvių skaičius ribotas - renginyje dalyvauti galės 100 anksčiausiai užsiregistravusių. Dalyviai skirstomi į 5 amžiaus grupes, žr. 3 punktą. Atsižvelgiant į trasos sudėtingumą, vaikų, jaunesnių nei gimusių 2014 metais, dalyvavimas nepageidautinas. Sprinto estafetėje gali dalyvauti visi norintys, sudarę mišrią komandą: vyras + moteris.

6. Saugumo užtikrinimas

Dalyviai už savo sveikatą ir gyvybę atsako patys, tai patvirtina registruodamiesi į varžybas. Už nepilnamečius dalyvius atsako tėvai, globėjai arba treneris (pasirašo atsiimdami dalyvių numerius).

7. Registracija

- 7.1. Išankstinė registracija į bėgimą vyks internetiniame puslapyje www.lbma.lt iki kovo 27 dienos imtinai, arba kol pasieks 100 dalyvių ribą;
- 7.2. Varžybų dieną nauja registracija nebus vykdoma, išskyrus atvejus, kai galima pakeisti užsiregistravusį ir neatvykusį dalyvį;
- 7.3. Į sprinto estafetę bus registruojama starto vietoje, likus 5min iki estafetės pradžios;
- 7.4. Dalyvio mokesčio nėra;

7.5. Varžybų nuostatai, užsiregistravusiųjų bėgikų sąrašas ir rezultatai bus skelbiami www.lbma.lt ir Facebook RCN klubo paskyroje.

8. Trasa

Trasos paviršius: 100% natūrali danga. Ją sudaro hipodromo ratas, lauko keliukai, miško takas, žolinė danga. Priklausomai nuo oro sąlygų gali būti purvo ar sniego.

9. Apdovanojimai

Visi dalyviai pasiekę finišą gaus atminimo suvenyrus, amžiaus grupių nugalėtojai ir 2 – 3 vietų prizininkai bus apdovanoti medaliais, pinigiais ir daiktiniais prizais. Sprinto estafetėje bus apdovanotos 3 greičiausios komandos.

10. Finansavimas

Dalyvių komandiruotės išlaidas apmoka siunčianti organizacija arba patys dalyviai.