

BĖGIMO „PAMARIO TAURĖ“ NUOSTATAI

I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI:

1. Tikslas: 2025 m. kovo 11 d. surengti pirmąjį „Pamario taurės“ bėgimą.
2. Uždaviniai:
 - 2.1 populiarinti bėgimą;
 - 2.2 skatinti Šilutės rajono savivaldybės gyventojus ir svečius dalyvauti bėgime, atkreipti dėmesį į sveiką gyvenimo būdą;
 - 2.3 viešinti renginį, garsinant Šilutės rajono savivaldybę;
 - 2.4 išsiaiškinti ir apdovanoti geriausius bėgikus;

II. ORGANIZATORIAI:

3. „Pamario taurės“ bėgimo organizatoriai - Šilutės rajono savivaldybė, VšĮ „Šilutės sportas“, Šilutės sporto mokykla.
Pagrindiniai partneriai: Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacija, Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Šilutės kultūros centras, Šilutės turizmo informacijos centras, Šilutės H. Šojaus muziejus;

III. PROGRAMA:

4. Starto vieta – prie Šilutės rajono savivaldybės.
 - 9:00-10:20 val. numerių išdavimas;
 - 10:00 val. fizinio aktyvumo žaidimas ŠEIMŲ ESTAFETĖ;
 - 10:30 val. startas PAŽENGĖ;
 - 10:35 val. startas MEGĖJAI;
 - 10:40 startas VAIKAI;
 - 12:00 val. apdovanojimai;

IV. DALYVIAI:

5. Bėgime gali dalyvauti visi norintys, užsiregistravę, pasitikrinę sveikatą ir susipažinę su bėgimo nuostatais. Visi dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia ir niekieno neverčiami ir prisiima visą su dalyvavimu bėgime susijusią (tame tarpe su įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką bei įsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų.
6. Už jaunesnius nei 18 metų dalyvius visą atsakomybę prisiima jų tėvai, treneriai arba globėjai.
7. Vaikų bėgimo dalyviai gali bėgti su vieno iš tėvų ar globėjų palyda.
8. Trasos:
 - 400 m – „VAIKŲ TRASA“
 - 3 km – „MEGĖJŲ TRASA“
 - 11 km – „PAŽENGUSIŲ TRASA“

FIZINIO AKTYVUMO ŽAIDIMAS „ŠEIMŲ ESTAFETĖ“ - dalyviai registruojasi bendroje registracijoje pasirinkdami „Šeimų estafetės“ pasirinkimą.

Vienas dalyvis gali užregistruoti visą savo šeimą (kiekvienam atskirai registruotis nereikia). Asmenų skaičius vienoje šeimoje nėra ribojamas. Šeimų estafetės rungtyje gali dalyvausi visi asmenys, neribojant jų amžiaus ar lyties.

Visame Šilutės mieste bus paslėptos Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro logotipo kortelės, kurias turės surasti šeimų estafetės dalyviai.

Šeimų estafetės dalyviai, renginio dieną, atvykę prie Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro palapinės gaus užduotį – nuotrauką su užuomina, Šeimai reikės surasti Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro logotipo kortelę.

Nurodytoje vietoje radę logotipo kortelę šeimų estafetės dalyviai telefone turi užfiksuoti nuotrauką prie vietos, kurioje rado kortelę.

Grįžę prie Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro palapinės estafetės dalyviai turės pateikti biuro darbuotojams rastą kortelę bei parodyti nuotrauką, kurią užfiksavo savo telefone.

Kiekviena šeima turės atsakyti po vieną klausimą, kuris bus skirtas Kovo 11 – osios proga (klausimai apie Lietuvą, Lietuvos istoriją).

Kiekviena šeima turės atlikti praktinę pirmosios pagalbos užduotį. Šeimų estafetės dalyviai, sėkmingai įveikę visus estafetės etapus gaus visai šeimai skirtus simbolinius prizus.

9. Amžiaus grupės:

| | |
|-------------------------------------|---|
| Vaikai (trasa 400 m) | 2014 m. gimimo ir jaunesni. |
| Moterys, vyrai (trasa 3 km) | 2012 m. gimimo ir jaunesni; 2011 m. - 2009 m. gimimo; 2008 m. gimimo ir vyresni . |
| Moterys, vyrai (trasa 11 km) | 25 metai ir jaunesni (2000 m. gim. ir jaunesni); 26 - 40 metai (1985 – 1999 m. gim.); 41 - 55 metai (1970 – 1986 m. gim.); 56 metų ir vyresni (1969 m. gim. ir vyresni). |

V. DALYVIŲ REGISTRAVIMAS IR NUMERIŲ IŠDAVIMAS:

10. Visi dalyviai (ir vaikai) turi registruotis interneto svetainėje - <https://www.lbma.lt>

11. Registracija atidaroma 2025 m. vasario 14 d. Registracija sustabdoma 2025 m. kovo 9 d. 20:00 val.

12. Numerių išdavimas bus vykdomas prie Šilutės kultūros centro (Lietuvininkų g. 6, Šilutė)

13. Tik tinkamai užpildęs registracijos formą dalyvis yra įtraukiamas į bėgimo protokolą.

14. Registruotis į bėgimą galima tik savo vardu. Savo numerį perduoti kitam dalyviui draudžiama. Tokiu atveju dalyviai bus diskvalifikuojami, o rezultatai į bėgimo protokolą neįtraukiami.

15. Kiekvienas bėgimo dalyvis turi prisitvirtinti numerį, kuriame įmontuota laiko matavimo elektroninė mikroschema. Numeris turi būti tvirtinamas ant marškinėlių priekio (krūtinės), aiškiai matomoje vietoje. Dalyvių, kurie neprisitvirtino arba netinkamai prisitvirtino numerį su laiko matavimo elektroninę mikroschemą, laikas fiksuojamas nebus.

VI. SPECIALIOS SĄLYGOS IR APRIBOJIMAI:

16. Registruodamasis dalyvis patvirtina, kad supranta, jog dalyvavimas renginyje yra susijęs su dideliu žmogaus fizinių galimybių išbandymu, taip pat patvirtina, kad yra pasitikrinęs sveikatą, laikosi Lietuvos Respublikos teisės aktuose numatytų sveikatos pasitikrinimo reikalavimų bei organizatorių ar kitų asmenų prašomas pateiks tai patvirtinančią sveikatos būklės pažymą. Kilus įtarimų dėl netinkamos sveikatos būklės, organizatoriams paprašius, dalyvis privalo nutraukti savo dalyvavimą renginyje ir pasikonsultuoti su gydytoju.

17. Dalyviams bei juos palaikantiems asmenims griežtai draudžiama naudoti bet kokias transporto priemones, pvz.: dviračius, riedučius, riedlentes, ir kitas ratuotas transporto priemones. Dalyviai, pažeidę šį nuostatų punktą, bus diskvalifikuojami.

18. Bėgimo dalyviams nors kiek nukrypti nuo bėgimo tramos (be teisėjo leidimo) yra draudžiama. Dalyviai, pažeidę šią taisyklę, bus diskvalifikuojami.

19. Renginio organizatoriai neatsako už dalyvių sveikatą ar sveikatos sutrikimus, patirtus bėgimo metu. Dalyviai privalo pasitikrinti sveikatą.

VII. ASMENS DUOMENŲ TVARKYMAS:

20. Kiekvienas užsiregistravęs dalyvis, registruodamasis savaime sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti renginio viešinimo tikslais.
21. Dalyvių asmens duomenys: vardas, pavardė, gimimo data, amžius, lytis, klubas, miestas ir pasiektas rezultatas gali būti viešai skelbiami rezultatuose internete ir kituose informaciniuose pranešimuose apie šį bėgimą.

VIII. REZULTATŲ SKELBIMAS:

22. Rezultatai skelbiami internetinėje svetainėje www.lbma.lt
23. „Vaikų trasos“ bėgimo ir „Šeimų estafetės“ dalyvių rezultatai nefiksuojami.

XI. APDOVANOJIMAI:

24. Visiems dalyviams bus įteikti atminimo medaliai.
25. 3 km, 11 km distancijų I, II, III vietų moterų ir vyrų kategorijoje, atskirose amžiaus grupėse bus apdovanojami taurėmis.
26. Atskirų nominacijų laimėtojai bus apdovanoti atminimo dovanomis. Nominacijos:
- 26. 1. Jauniausias dalyvis
 - 26. 2. Vyriausias dalyvis

X. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS:

27. Bėgimo organizatoriai pasilieka teisę, reikalui esant, keisti bėgimo taisykles ir formatą.
28. Kilus klausimams galite skambinti: Šilutės sporto mokykla, el. paštas: sportas.mokykla@gmail.com, atsakingas asmuo Lina Leikuvienė, Tel. Nr. + 370 615 52284.