

**2025 metų Kovo 11-osios bėgimas,  
skirtas Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dienai paminėti  
NUOSTATAI**

**I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

- 1.1. Paminėti Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dieną.
- 1.2. Skatinti visuomenę sportuoti.
- 1.3. Išaiškinti pajėgiausius bėgikus įvairiose distancijose.

**II. RENGINIO ORGANIZATORIŲ ATSAKOMYBĖ IR PAREIGOS**

- 2.1. Reklamuoti renginį bei vykdyti viešųjų ryšių kompaniją, siekiant populiarinti bėgimą ir sutraukti kuo didesnę skaičių dalyvių.
- 2.2. Registruoti renginio dalyvius, pagaminti ir išduoti numerius.
- 2.3. Apriboti ar sustabdyti eismą gatvėse, kuriose vyks bėgimas ir su juo susiję renginiai.

**III. BĖGIMO VIETA IR LAIKAS**

- 3.1. Renginio data – 2025 m. kovo 11 d.
- 3.2. Starto ir finišo vieta: Prie Gargždų kultūros centro (Klaipėdos g. 15).
- 3.3. Dalyvių numerių atsiėmimas nuo 9.00 val. iki 9.30 val.
- 3.4. Dalyviai startuos tokia tvarka: I-III grupės – 10.00 val., IV-V grupės – 10.30 val.

**IV. DALYVIAI, DALYVAVIMO SĄLYGOS**

- 4.1. Varžybose gali dalyvauti visi norintys (nebūtina bėgti, galima ir eiti), užsiregistravę ir pasitikrinę sveikatą.
- 4.2. Dalyviai skirstomi į šias amžiaus grupes:
  - I grupė – mergaitės ir berniukai (gimę 2012 m. ir vėliau); bėga 1 ratą (1.3 km);
  - II grupė – merginos ir vaikinai (gimę 2010-2011 m.); bėga 2 ratus (2.6 km);
  - III grupė – merginos ir vaikinai (gimę 2008-2009 m.); bėga 2 ratus (2.6 km);
  - IV grupė – moterys ir vyrai, (gimę 2007 m. ir vyresni), bėga 3 ratus (3.9 km);
  - V grupė – moterys ir vyrai, be amžiaus apribojimų, bėga 11 ratų (14.3 km).
- 4.3. Dalyvių registracija vyks iki kovo 10 d. 21 val. tik interneto svetainėje <https://timingapp.lt/>. Registruotų dalyvių numerių atsiėmimas bėgimo dieną prie sekretoriato stalelio nuo 8.45 iki 9.30 val. Kilus neaiškumams dėl registracijos kreiptis: Jolanta Petrilė tel. 065078706, el. p. [jola1212@gmail.com](mailto:jola1212@gmail.com).
- 4.4. Visi dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia ir prisiima visą su dalyvavimu bėgime ir po jo susijusią (su įvairiais sveikatos sutrikimais) riziką. Registruodamasis dalyvis patvirtina, kad yra pasitikrinęs savo sveikatos būklę, susipažino su bėgimo nuostatais ir su jais sutinka. Organizatoriai neatsako už bėgimo metu patirtas traumas. Už nepilnamečius asmenis, dalyvaujančius renginyje atsako jų tėvai, globėjai, mokytojai arba treneriai.
- 4.5. 11 ratų – bėgimo distancijose dalyvių amžius neribojamas ir gali dalyvauti visi norintys.
- 4.6. Gautus numerius tvirtinti ant marškinėlių priekio (krūtinės), aiškiai matomojoje vietoje.
- 4.7. Registruotis į bet kurią bėgimo rungtį galima tik savo vardu. Savo numerį perduoti kitam dalyviui draudžiama. Tokiu atveju dalyviai bus diskvalifikuojami, o rezultatai neužskaitomi.
- 4.8. Renginio metu trasoje negalima: lydėti dviračiais, riedučiais ar kt. priemonėmis. Stengtis nenukrypti nuo trasos (sankryžose bus nukreipimo gairės).

## **V. DALYVIŲ STARTINIS MOKESTIS**

- 5.1. I-III grupės dalyviai ir pensininkai- nemokamai
- 5.2. IV grupės dalyviai – 4 eurai
- 5.3. V grupės dalyviai – 5 eurai
- 5.4. Dalyvio mokestis sumokamas registruojantis <https://timingapp.lt/> sistemoje.

## **VI. APDOVANOJIMAI**

6.1. Apdovanojami pirmi šeši kiekvienos distancijos bėgikai greičiausiai įveikę trasą moterų ir vyrų kategorijose.

6.1.1 I-III grupių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami taurėmis ir įsteigtais prizais, o IV-VI vietas užėmę dalyviai – medaliais ir prizais.

6.1.2 IV-V grupių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami taurėmis ir piniginiiais čekiais, o IV-VI vietų bėgikai – medaliais ir prizais.

6.2. Jauniausiam ir vyriausiam bėgimo varžybų dalyviams – specialūs rėmėjų prizai.

6.3. Visiems dalyviams, įveikusiems savo trasą – atminimo medalis

6.4. Varžybų dieną kiekvienas bėgimo dalyvis gaus specialią skrajutę, su kuria 20% nuolaida sporto prekėms teamsport.lt internetinėje parduotuvėje.

6.5. Po apdovanojimų vyks loterija, kurioje dalyviai galės laimėti dovanų čekius apsipirkti teamsport.lt

## **VII. BĖGIMO TRASA**

7.1. Dalyviai renkasi prie Gargždų kultūros centro (Klaipėdos g. 15). Startas - prie Gargždų Kultūros centro (Klaipėdos g. 15 prie pėsčiųjų perėjos). Po starto bėgikai bėgs Klaipėdos gatve iki Klaipėdos ir J. Janonio gatvių sankirtos, kur prie šviesoforo suks į dešinę, į J. Janonio gatvę. J. Janonio gatve bėgs iki J. Janonio ir Žemaitės gatvių sankirtos, kurioje suks į dešinę. Žemaitės gatve bėgs tiesiai iki Kvietinių gatvės. Žemaitės ir Kvietinių gatvių sankirtoje suks į dešinę ir bėgs tiesiai pro savivaldybę iki Klaipėdos gatvės. Sankryžoje suks į dešinę ir bėgs tiesiai iki vietos, kur buvo duodamas startas. Vieno rato ilgis - 1 kilometras 300 metrų.

## **VIII. KITOS SĄLYGOS**

8.1. Kiekvienas dalyvis registruodamasis į bėgimą patvirtina, kad sutinka jog renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą video medžiagą gali savo nuožiūra ir be atskiro dalyvių sutikimo naudoti reklamos ir rinkodaros tikslais.

## **IX. KONTAKTAI**

9.1. Organizatorius: Klaipėdos rajono BĮ sporto centras (Turgaus g. 14-1, Gargždai) tel. 455290, mob. 060864333. Dalyvių registracija: Jolanta Petrilė tel. 065078706, el. p. jola1212@gmail.com