**Maratonas „Lietuvai - 105 metai, Jonavoje - 105 ratai“**

**Nuostatai**

**Bendroji dalis**

Maratonas Jonavos miesto stadione – tai 105 ratų bėgimas, švenčiant Lietuvos 105-ąjį gimtadienį.

Švęskime Lietuvos gimtadienį drauge!

Lietuvos gimtadienio maratono startas Jonavos miesto stadione – 2023 m. liepos 22 d. 18 val.

Bėgimo varžybas organizuoja Bėgimo klubas „Maratonas“.

**Tikslai ir uždaviniai**

Populiarinti bėgimą bei sveiką gyvenimo būdą Jonavos rajone.

Populiarinti Jonavą kaip sportiško ir aktyvaus laisvalaikio praleidimo miestą.

Pakviesti atvykti į Jonavą bėgikus iš užsienio valstybių.

Gausinti sporto renginių skaičių Jonavos rajone.

**Varžybų vieta, laikas ir nuotoliai**

Vieta – Jonavos miesto stadionas.

Distancijos – maratonas (42,195 km), pusmaratonis (21,098 km).

Vaikų 400 m bėgimas.

Visų distancijų starto laikas 18 val.

**Trasa ir laiko limitas**

Trasa – stadiono takeliai.

Laiko limitas – 5 val.

**Dalyviai, dalyvių limitas**

Varžybose gali dalyvauti visi pilnamečiai asmenys, kurie yra užsiregistravę ir susimokėję startinį mokestį, susipažinę ir patvirtinę, kad sutinka su varžybų nuostatais, pasitikrinę sveikatą.

Bėgimo dalyvis, užsiregistruodamas supranta ir patvirtina, kad organizatoriai neatsako ir neatlygins dalyvio sveikatai ir gyvybei padarytos žalos. Visa rizika ir atsakomybė dėl dalyvio sveikatos sutrikimų, sužalojimų ir nelaimingų atsitikimų, atsiradus dalyvaujant renginyje, tenka dalyviui.

Registruotis galima tik savo vardu. Savo numerį perduoti kitam dalyviui draudžiama. Tokiu atveju dalyviai bus diskvalifikuojami, o rezultatai į varžybų protokolą neįtraukiami.

Bėgimo dalyvis, užsiregistruodamas sutinka, kad visos nuotraukos ar filmuota medžiaga, padaryti renginio metu, gali būti laisvai naudojami rinkodaros tikslais be atskiro dalyvio sutikimo.

Bėgimo dalyviams draudžiama naudoti ausinukus.

Dalyvių limitas – 100 maratono ir pusmaratonio bėgikų.

**Laiko matavimas**

Laiko matavimas atliekamas elektronine laiko matavimo sistema.

**Maitinimo punktai trasoje**

Trasoje bus įrengtas vienas maitinimo punktas (vanduo, vaisvandeniai, cukraus gabaliukai, vaisiai).

**Apdovanojimai**

Visiems maratono ir pusmaratono distancijų dalyviams bus įteikti atminimo medaliai.

Atskirai apdovanojami trys pirmieji bėgikai, pasiekę finišą moterų ir vyrų kategorijose maratono ir pusmaratonio rungtyse.

Vaikų bėgimo 400 m dalyviams bus įteikti saldėsiai.

**Dalyvių startinis mokestis, registracija**

Maratono ir pusmaratonio distancijos:

20 € iki birželio 15 d.

25 € nuo birželio 16 d. iki liepos 19 d. 23:59 val.

Registracija vykdoma internetu [www.lbma.lt](http://www.lbma.lt) iki liepos 19 d. 23:59 val.

Varžybų dieną startinis mokestis - 28 €.

Vaikų bėgimas nemokamas, registracija vykdoma internetu [www.lbma.lt](http://www.lbma.lt) iki liepos 19 d. 23:59 val.

**Starto mokestį sumokėti į Bėgimo klubas „Maratonas“ atsiskaitomąją sąskaitą Luminor banke LT604010043900792513. Pavedime nurodyti dalyvio vardą, pavardę, distanciją.**

Užsiregistravus internetu ir nesumokėjus per 3 darbo dienas, dalyvis trinamas iš dalyvių sąrašo.

Dalyvio startinis mokests grąžinamas tik renginio atšaukimo atveju.

Registracijos perleidimo atveju mokamas 5 € mokestis.

**Dalyvių numerių išdavimas**

Numeriai išduodami Jonavos miesto stadione birželio 22 d. nuo 17 val.

**Baigiamosios nuostatos**

Bėgimo varžybas organizuoja Bėgimo klubas „Maratonas“.

Organizatoriai pasilieka teisę keisti varžybų nuostatus.

Kontaktai:

El. pašas jonavosmaratonas@gmail.com

Tel. +370 604 07564 (Gintarė)