**XIX-tasis PASVALIO MARATONAS**

**NUOSTATAI**

**I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

1.Varžybų tikslas – populiarinti bėgimą Pasvalio rajono, bei Lietuvos jaunimo ir suaugusiųjų tarpe, šventiškai paminėti Pasvalio miesto gimtadienį.

2.Varžybų uždaviniai:

2.1. įtraukti kuo daugiau visuomenės į sportinę veiklą;

2.2. skatinti judėjimą, kaip vieną pagrindinių sveikatos šaltinių;

2.3. išaiškinti ir apdovanoti pajėgiausius sportininkus, bėgimo klubų atstovus.

**II. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS IR VIETA**

3. Renginio data: 2023 m. birželio 24 d.

4. Renginio vieta: Pasvalys, Pasvalio stadionas. Numeriai išduodami nuo 08:30 val. Pasvalio stadione.

5. XIX-ojo Pasvalio maratono metu bėgimo mėgėjai ir profesionalai galės varžytis šiose rungtyse:

Maratone (42,195 km) – Startas 10:00 val.;

Pusmaratonyje (21,098 km) – Startas 10:00 val.;

10 km bėgime – Startas 10:00 val.;

3 km bėgime – Startas 14:00 val.;

400 m vaikų bėgimas – Startas 14:30 val.

**III. RENGINIO ORGANIZATORIAI IR RĖMĖJAI**

6. Bėgimo mėgėjų ir sveikos gyvensenos klubas „Vėtra“, Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacija, Pasvalio sporto mokykla, Pasvalio policijos asociacija.

**IV. DALYVIAI IR AMŽIAUS GRUPĖS**

7. Bėgimo 400 m amžiaus grupės:

B12 ir M 12 ir jaunesni (2012 m. gim. ir jaunesni)

8. Bėgimo 3 km (1 ratas) amžiaus grupės:

8.1. B 14 ir M 14 (2011 – 2009 m. gim.);

8.2. B 17 ir M 17 (2008 – 2006 m. gim.) (gali ir vyresni, tačiau be konkurencijos)

9. Bėgimo 10 km MOT10 ir VYR10 (amžiaus grupių nėra).

10. Bėgimas 21,098 km VYR21 ir MOT21 (amžiaus grupių nėra).

11. Bėgimo 42,195 km maratono distancijoje amžiaus grupės:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Moterys** | | **Vyrai** | |
| Amžiaus grupė | Metai | Amžiaus grupė | Metai |
| M1 | 2005 – 1984 m. gim. | V1 | 2005 – 1984 m. gim. |
| M2 | 1983 – 1964 m. gim. | V2 | 1983 – 1964 m. gim. |
| M3 | 1963 m. gim. ir vyr. | V3 | 1963 m. gim. ir vyr. |

**V. LAIKO LIMITAS**

42,195 km – 6 val.

21,098 km – 3 val.

10 km – 2 val.

3 km – 1 val.

**VI. VARŽYBŲ MAITINIMO PUNKTAI**

12. Trasoje bus įrengta vandens ir maitinimo stotelės, kuriose varžybų metu dalyviams bus dalinamas vanduo, vaisiai, sausainiai, užkandžiai.

**VII. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS**

13. Nugalėtojai nustatomi atskirose amžiaus grupėse, atitinkamai pagal amžiaus grupes po 3 geriausius rezultatus, įteikiant nugalėtojams taures, rėmėjų prizus (pagal galimybes)

14. Maratono distancijoje, pagal amžiaus grupes pirmieji 3 finišavę vyrai ir 3 moterys apdovanojami taurėmis, rėmėjų prizais (pagal galimybes).

15. Gausiausias kolektyvas (klubas, ar organizacija) bus apdovanota specialiu prizu.

16. Visiems, pasiekusiems finišą per kontrolinį laiką – atminimo medaliai „XIX Pasvalio maratonas“;

**VIII. DALYVAVIMO SĄLYGOS**

17. Dalyviai privalo turėti gydytojo leidimus arba paraiškas su gydytojo viza arba už savo sveikatą varžybų metu atsako patys, tai patvirtina atvykę į varžybas savo parašu. Už vaikų ir jaunimo iki 18 metų sveikatą atsakingi juos lydintys asmenys, vaikai privalo turėti tėvų sutikimą leidžiantį jiems dalyvauti varžybose.

18.Varžybų dalyviams nukrypti nuo trasos be teisėjo leidimo yra draudžiama. Dalyviai, pažeidę šią taisyklę, bus diskvalifikuojami.

19. Dalyviams bei juos palaikantiems asmenims griežtai draudžiama naudoti bet kokias transporto priemones, pvz.: dviračius, riedučius, riedlentes ir kt. Dalyviai, pažeidę šį nuostatų punktą, bus diskvalifikuojami.

20. Dalyviams varžybų metu draudžiama naudotis bet kokia asmenine palyda (išskyrus neįgaliuosius). Pažeidusieji šią taisyklę bus diskvalifikuojami.

21. Finišuojančių dalyvių laikas fiksuojamas kertant finišo liniją.

22. Bet kokios dalyvių pretenzijos turi būti pateiktos raštu varžybų vyr. teisėjui ne vėliau kaip per 30 minučių po varžybų pabaigos.

23.Kiekvienas renginio dalyvis registruodamasis tuo pačiu sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais.

**IX. REGISTRACIJA**

24. Išankstinė registracija vykdoma interneto svetainėje [www.lbma.lt/registracija/](http://www.lbma.lt/registracija/).

25. Registruojantis iki birželio 11 d. 23:00 val. (pagal mokėjimo laiką) **400 m ir 3 km** starto mokestis **vaikams – 4 eurai, suaugusiems – 6 Eur.** Registruojantis nuo birželio 12 d. iki 23 d. 23:00 val. starto mokestis vaikams – 6 Eur., suaugusiems – 10 Eur. Registruojantis varžybų dieną starto mokestis vaikams – 10 Eur., suaugusiems 15 Eur.

26. **10 km ir 21,098 km (pusmaratonio) starto mokestis 10 eurų -** registruojantis iki birželio 11 d. 23:00 val. Registruojantis nuo birželio 12 d. iki 23 d. 23:00 val. starto mokestis 20 eurų. Registruojantis varžybų dieną 25 eurai.

27**. 42,195 km (maratono) distancijai starto mokestis 15 eurų** - registruojantis iki birželio 11 d. 23:00 val. Registruojantis nuo birželio 12 d. iki 23 d. 23:00 val. starto mokestis 30 eurų. Registruojantis varžybų dieną 35 eurai.

28. **Starto mokestis mokamas į Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacijos a/s Nr. LT67 7044 0600 0795 7548**, banko kodas 70440, AB SEB bankas, nurodant varžybų pavadinimą: Pasvalio maratonas, savo vardą pavardę ir distanciją (atitinkamai pvz. 10 km) kiek bėgsite varžybų metu.

29. Komandos, klubai ir kitos organizacijos gali registruotis pateikdami bendrą paraišką paštu [rezultatai@lbma.lt](mailto:rezultatai@lbma.lt) iki 2023-06-23 d. apmokėjimas vykdomas pagal aukščiau nurodytus terminus.

30. Daugiau informacijos el. paštu [begimoklubasvetra0@gmail.com](mailto:begimoklubasvetra0@gmail.com), ar tel. +370 615 28847.