**Bėgimo “Žiema Jonavoje-2023“**

**N U O S T A T A I**

**TIKSLAI ir UŽDAVINIAI:**

• Skatinti jonaviečius ir miesto svečius sportuoti, judėti, rinktis sveiką gyvenimo būdą;

• Surengti Žiemos bėgimo šventę, populiarinant turiningą laisvalaikio praleidimą;

• Sudaryti sąlygas bėgikams pasivaržyti tarpusavyje;

**ORGANIZATORIAI:** Sporto klubas „Einius“

**LAIKAS IR VIETA:**

**12-as bėgimas „Žiema Jonavoje“ vyks vasario 5 d. (sekmadienį) Jonavoje, Joninių slėnyje.**

Nuo **11:00** val. – registracija ir numerių išdavimas varžybų centre (prie vėliavos). Numerių grąžinti nereikia.

**Bendras** STARTAS – **12:00** val.

12:30 val. – apdovanojimų pradžia.

**TRASA: dviračių asfalto takeliai aplink Jonavos tvenkinius.**

**Distancijos:**

**2 km – 1 ratas aplink vieną tvenkinį**, amžiaus grupės:

2013 m. g. ir jaunesni (M-10, V-10), 2009-2012 m.g. (M-14, V-14), vyresni - be konkurencijos;

**4 km – 1 ratas aplink tris tvenkinius**, Bendra grupė (M, V);

**8 km – 2 ratai** amžiaus grupės: 1984 m. g. ir jaunesni (MP, VP); 1983 m. g. ir vyresni (M40, V40);

**12 km – 3 ratai**, Bendra grupė (ME, VE).

**DALYVIAI:** Šiame bėgime gali dalyvauti visi Lietuvos Respublikos gyventojai ir svečiai iš užsienio nepriklausomai nuo amžiaus, lyties ir tautybės. Kiekvienas dalyvis, užsiregistruodamas ir gavęs numerį patvirtina esąs sveikas ir jokių pretenzijų dėl sveikatos ir kitų pasekmių organizatoriams neturėsiantis. Už nepilnamečių ir mokyklinio amžiaus vaikų sveikatą ir elgesį kelionės ir bėgimo metu atsako mokytojai, treneriai, tėvai ar kiti, įgalioti lydėti mokinius į šį bėgimą, asmenys. Kiekvienas renginio dalyvis registruodamasis tuo pačiu sutinka, kad renginio organizatoriai gali viešai skelbti pateiktus asmens duomenis (vardą, pavardę, lytį, gimimo metus) registracijos, facebook ir kituose puslapiuose, o visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais.

**APDOVANOJIMAI (vyrai ir moterys atskirai): Prizininkams įteikiami medaliai ir prizai.**

**DALYVIŲ REGISTRAVIMAS:**

Išankstinė registracija **4 km, 8 km ir 12 km - 2 €, 2 km - 1 €** (mokama atsiimant numerį),

Išankstinė registracija iki 2023-02-04, 18 val.

Registruojantis arba keičiant distanciją varžybų dieną – visiems **5 €.**

Bėgant ne nurodyta trasa, nesumokėjus dalyvio mokesčio ar kitaip pažeidus varžybų nuostatus – dalyvio rezultatas bus anuliuojamas

Registracija [**www.lbma.lt/registracija**](http://www.lbma.lt/registracija), arba el. paštu – povilaviciusgiedrius@gmail.com

Registruojantis nurodyti : Vardą, pavardę, gimimo metus, distanciją kurią bėgsite, klubą arba miestą

Varžybų koordinatorius Giedrius (**tel. 8 648 73984**).

Organizatoriai, esant būtinybei, pasilieka teisę keisti nuostatus.