SUDERINTA

Pasvalio rajono Vaškų seniūnas

Kęstutis Jasėnas

**BĖGIMO „VAŠKAI – VELNIAKALNIS“**

**NUOSTATAI**

**I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

1. Propaguoti sveiką ir turiningą gyvenimo būdą.

2. Propaguoti bėgimą Vaškų seniūnijos, Pasvalio rajono bei Lietuvos mokinių ir gyventojų tarpe.

3. Išaiškinti ir apdovanoti pajėgiausius varžybų dalyvius.

**II. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS IR VIETA**

4. 2022 m. liepos 2 d.

5. Startas 10:00 val. Vaškų miestelio centre.

**III. ORGANIZATORIAI**

Vaškų seniūnija, bėgimo klubas „Vėtra“, Pasvalio sporto mokykla.

**IV. DALYVIAI IR PROGRAMA**

6. Bėgimo **1 km** amžiaus grupės:

6.1. B ir M 9 m. ir jaunesni (2013 gim. m. ir jaunesni)

6.2. B ir M 10-11 m. (2011 – 2012 gim. m.)

6.3. B ir M 12-13 m. (2009 – 2010 gim. m.)

6.4. M 14-15 m. (2007 – 2008 gim. m.)

7. Bėgimo **2 km** amžiaus grupės:

7.1. B 14-15 m. (2007 – 2008 gim. m.)

8. Bėgimo 3 km amžiaus grupės:

8.1. B ir M 16-17 m. (2005 – 2006 gim. m.)

9. Bėgimo **6 km** amžiaus grupės:

9.1. Moterys (2004 – 1982 gim. m.)

9.2. Moterys (1981 – 1962 gim. m.)

9.3. Moterys (1961 gim. m. ir vyresnės)

10. Bėgimo **12 km** amžiaus grupės:

10.1. Vyrai (2004 – 1982 gim. m.)

10.2. Vyrai (1981– 1962 gim. m.)

10.3. Vyrai (1961 gim. m. ir vyresni)

**V. VARŽYBŲ VYKDYMAS**

11. Numeriai ir kortelės išduodami varžybų dieną nuo 8:00 iki 9:30 val. Vaškų kultūros centro patalpose.

12. Starto vieta ir laikas:

10:00 val.: 1 km – mergaitės ir berniukai (9 m. ir jaunesni, 10-11 m.);

1 km – mergaitės ir berniukai (12 – 13 m.) ir 14 – 15 m. (mergaitės);

10:30 val. 2 km – berniukai (14 – 15 m.);

3 km – berniukai (16 – 17 m.);

6 km – moterys (2004 gim. m. ir vyresnės);

12 km – vyrai (2004 gim. m. ir vyresni).

**VI. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS**

13. Nugalėtojai nustatomi atskirose amžiaus grupėse po 3 geriausius rezultatus mergaičių ir berniukų tarpe, įteikiant nugalėtojams diplomus ir medalius.

14. Suaugusiųjų grupėje pirmieji 3 finišavę vyrai ir 3 moterys apdovanojami diplomais ir medaliais.

15. Rėmėjų prizais bus apdovanojami jauniausias (-ia) ir vyriausias (-ia) varžybų dalyviai.

16. Specialia taure bus apdovanojama masiškiausiai dalyvavusi bendrojo lavinimo mokykla ir klasė.

**VII. PRIĖMIMO SĄLYGOS**

17. Dalyviai privalo turėti gydytojo leidimus arba paraiškas su gydytojo viza, arba už savo sveikatą varžybų metu atsako patys.

**VIII. REGISTRACIJA**

18. Išankstinė registracija vyks iki 2022 m. liepos 1 d. 16 val. el. paštu [v.racke@gmail.com](mailto:v.racke@gmail.com); [vaskusen@pasvalys.lt](mailto:vaskusen@pasvalys.lt); 8-451-41243, varžybų dieną starto vietoje.

Varžybų vyr. teisėjas Zenonas Balčiauskas

Varžybų sekretorius Virginijus Račkauskas