**BĖGIMO VASARIO 16-OSIOS DIENAI PAMINĖTI „BĖGAME UŽ LAISVĘ“**

**LIETUVOS LENGVOSIOS ATLETIKOS  ATVIRAS ŽIEMOS 10 KILOMETRŲ BĖGMO PLENTU ČEMPIONATAS**

**NUOSTATAI**

**I. TIKSLAS**

1. Ugdyti ištvermę ir skiepyti pilietinę pagarbą Lietuvos valstybei.

2. Populiarinti aktyvaus laisvalaikio leidimo formas.

3. Populiarinti bėgimo sportą vaikų, moksleivių, jaunimo, suaugusiųjų bei neįgaliųjų tarpe.

4. Išaiškinti geriausius sportininkus.

**II. LAIKAS IR VIETA**

5. Bėgimas įvyks 2022 m. vasario 16 d. (trečiadienį) prie Mažeikių r. savivaldybės, (Laisvės g. 8, Mažeikiai).

6. Varžybų pradžia 12.00 val.

7. Distancijos: 200 m, 1200 m, 3,3 km, 10 km.

**III. REGISTRACIJA**

8. Išankstinė registracija į bėgimą „Bėgame už laisvę“ vyksta internetiniame puslapyje www.mazeikiubegimai.lt arba www.begimotaure.lt iki 2022 m. vasario 14 d. 00 val.

9. Dalyviai registruodamiesi bėgimui privalo teisingai pasirinkti distanciją, teisingai nurodyti savo vardą ir pavardę (lietuviškomis raidėmis), gimimo datą, klubą ar miestą, kuriam atstovauja, sumokėti nurodytą mokestį.

10. Komandos, klubai ir kt. organizacijos gali registruotis pateikdamos bendrą paraišką el. paštu penki.kalnai@gmail.com arba info@begimotaure.lt iki 2022 vasario 15 d. 9 val. 00 min. Joms bus išrašytos sąskaitos faktūros.

11. 2022 m. vasario 15 d. dalyvių registracija bus vykdoma M. Račkausko gimnazijoje (Laisvės g. 10, Mažeikiai) nuo 18.00 val. iki 20.00 val.

12. Varžybų dieną (vasario 16 d.) registracija vykdoma: į 200 m ir 1200 m bėgimus nuo 9.00 val. iki 11.30 val., į 3,3 km ir 10 km bėgimus nuo 9.00 val. iki 12.00 val.

13. Laiko matavimo daviklių išdavimas bus vykdomas M. Račkausko gimnazijoje (Laisvės g. 10, Mažeikiai) vasario 15 dieną nuo 18.00 val. iki 20.00 val. Varžybų dieną 200 m ir 1200 m bėgimų dalyvių numeriai išduodami nuo 9.00 val. iki 11.30 val., 3,3 km ir 10 km bėgimų dalyvių numeriai išduodami nuo 9.00 val. iki 12.00 val.

14. Dalyvių registracijos mokesčiai:

14.1. Užsiregistravus iki 2022 m. sausio 15 d. 23.59 val. dalyvio mokestis:

● vaikams (2005 m. g. ir jaunesni) – nemokamai;

● neįgaliesiems asmenims – nemokamai;

● moksleiviams (nuo 2004 m. g.), senjorams (1961 m. ir vyresni) – 3 EUR;

● visiems suaugusiems – 8 EUR.

14.2. Registruojantis nuo sausio 16 d. iki 2022 m. sausio 31 d. 23.59 val. dalyvio mokestis:

● vaikams (2005 m. g. ir jaunesni) – nemokamai;

● neįgaliesiems asmenims – nemokamai;

● moksleiviams (nuo 2004 m. g.), senjorams (1961 m. ir vyresni) – 3 EUR;

● visiems suaugusiems – 10 EUR.

14.3. Registruojantis nuo 2022 m. vasario 1 d. iki vasario 14 d. 23.59 val. dalyvio mokestis:

● vaikams (2005 m. g. ir jaunesni) – 3 EUR;

● neįgaliesiems asmenims – 3 EUR;

● moksleiviams (nuo 2004 m. g.), senjorams (1961 m. ir vyresni) – 3 EUR;

● visiems suaugusiems – 10 EUR.

14.4. 2022 m. vasario 15-16 d dalyvio mokestis:

● vaikams (2005 m. g. ir jaunesni) – 5 EUR;

● neįgaliesiems asmenims – 5 EUR;

● moksleiviams (nuo 2004 m. g.), senjorams (1960 m. ir vyresni) – 5 EUR;

● visiems suaugusiems – 15 EUR.

15. Užsiregistravus, bet nesumokėjus dalyvio mokesčio iki renginio dienos, registracija anuliuojama.

16. Registruotis į bet kurią rungtį galima TIK SAVO VARDU. Savo registracijos perleisti negalima. Savo numerį perduoti kitam dalyviui DRAUDŽIAMA. Tokiu atveju dalyviai bus diskvalifikuojami, o rezultatai į varžybų protokolą neįtraukiami.

17. Numeris ir laiko matavimo fiksatorius lieka atminimui.

**IV. DALYVIAI. AMŽIAUS GRUPĖS**

18. Varžybose gali dalyvauti visi norintys ir užsiregistravę asmenys.

19. Užpildydami ir registracijos formą dalyviai prisiima visą su dalyvavimu varžybose susijusią riziką, bei įsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų.

20. Už nepilnamečių moksleivių sveikatą, elgesį ir kitas pasekmes atsako mokytojai, tėvai ar kiti įgalioti lydėti asmenys.

21. Dalyviai neprieštarauja, kad rezultatai bus skelbiami viešai.

22. Dalyviai neprieštarauja, kad visa foto arba video medžiaga gali būti panaudota renginio rinkodaros tikslais.

23. Rekomenduojama turėti gydytojo leidimus arba paraiškas su gydytojo viza. Atsakomybę už savo sveikatos būklę neša patys dalyviai, už nepilnamečius dalyvius atsako juos atstovaujantys lydintys asmenys.

24. Bėgimo distancijos ir amžiaus grupės.

|  |  |
| --- | --- |
| Mergaitės | Berniukai |
| 200M6 (mergaitės) – 2016 m. g. ir jaunesnės. | 200V6 (berniukai) – 2016 m.g. ir jaunesni. |
| 200M8 (mergaitės) – 2014 m. g. – 2015 m. g. | 200V8 (berniukai) – 2014 m. g. – 2015 m. g. |
| 200M10 (mergaitės) – 2012 m. g. – 2013 m. g. | 200V10 (berniukai) –2012 m. g. – 2013 m. g. |

**1200 m bėgimo (1 ratas - 1200 metrų) amžiaus grupės:**

|  |  |
| --- | --- |
| Merginos | Vaikinai |
| 1200M12 (mergaitės) – 2010 m. g. - 2011 m. g. | 1200V12 (berniukai) – 2010 m. g. - 2011 m. g. |
| 1200M14 (mergaitės) – 2009 m. g. – 2008 m. g. | 1200V14 (berniukai) – 2009 m. g. – 2008 m. g. |
| 1200M16 (merginos) – 2007 m. g. – 2006 m. g. | 1200V16 (vaikinai) – 2007 m. g. – 2006 m. g. |

**3,3 km bėgimo (1 ratas - 3300 metrų) amžiaus grupės:**

|  |  |
| --- | --- |
| Moterys | Vyrai |
| 3300MOT (moterys) – 1983 m. g. ir jaunesnės. | 3300VYR (vyrai) –  1983 m. g. ir jaunesni. |
| 3300M-VET (moterys) – 1982 m. g. ir vyresnės. | 3300V-VET (vyrai) – 1982 m. g. ir vyresni. |

 **10 km bėgimo (3 ratai) amžiaus grupės:**

|  |  |
| --- | --- |
| Moterys | Vyrai |
| 10M19 (merginos, moterys) – 2003 m.g. ir jaunesnės. | 10V19 (vaikinai, vyrai) – 2003 m.g.ir jaunesni. |
| 10M20 (moterys) – 2002 m. g. – 1993 m. g. | 10V20 (vyrai) – 2002 m. g. – 1993 m. g. |
| 10M30 (moterys) – 1992 m. g. – 1983 m. g. | 10V30 (vyrai) – 1992 m. g. – 1983 m. g. |
| 10M40 (moterys) – 1982 m. g. – 1973 m. g. | 10V40 (vyrai) – 1982 m. g. – 1973 m. g. |
| 10M50 (moterys) – 1972 m. g. – 1963 m. g. | 10V50 (vyrai) – 1972 m. g. – 1963 m. g. |
| 10M60 (moterys) – 1962 m. g. ir vyresnės | 10V60 (vyrai) - 1962 m. g. ir vyresni |

**V. VADOVAVIMAS IR VYKDYMAS**

25. Bėgimą organizuoja ir vykdo Mažeikių rajono savivaldybės Švietimo, kultūros ir sporto skyrius, Mažeikių bėgikų klubas „Penki kalnai“, VšĮ ,,Lietuvos bėgimo taurė”.

26. 200 m bėgimo laikas nefiksuojamas mikroschemų pagalba.

27. Renginys bus vykdomas pagal tuo metu galiojančius SAM ribojimus ir reikalavimus, susijusius su COVID-19 pandemija:

• turintiems galimybių pasą (pasiskiepijus, persirgus, atlikus testą);

• arba ES skaitmeninį Covid sertifikatą (vakcinacijos ir persirgimo dalis);

• arba neigiamą PGR testo rezultatą, galiojantį renginio dieną.

28. Dalyviai, įvykdę registraciją į renginį, sutinka su tuo, kad renginio organizatoriai disponuoja tam tikrais dalyvių asmens duomenimis, kurie būtini varžybų organizavimui, rezultatų ir vietų išaiškinimui bei jų skelbimui, varžybų dalyvių informavimui. Varžybų dalyviai ar nepilnamečius dalyvius atstovaujantys asmenys sutinka, kad nuotraukos su jų atvaizdas gali būti viešai prieinami ir publikuojami.

**VI. APDOVANOJIMAS**

29. Kiekvienas dalyvis bus apdovanotas atminimo medaliu. Atminimo medaliu apdovanojamas bėgikas turintis (segintis) bėgimo dalyvio numerį.

30. Kiekvienos amžiaus grupės nugalėtojai apdovanojami medaliais ir prizais, prizininkai – medaliais.

31. 10 km distancijoje absoliučiai greičiausi trys bėgikai ir trys bėgikės bus apdovanoti Lietuvos lengvosios atletikos žiemos 10 km bėgimo plentu čempionato medaliais.

32. Apdovanojami jauniausias ir vyriausias dalyviai, gausiausia komanda.

33. Greičiausia mažeikietė, greičiausias mažeikietis, greičiausiai įveikęs 10 km distanciją  bus apdovanoti specialiais prizais.

34. Rėmėjų nuožiūra gali būti įsteigti specialūs prizai.

35. Greičiausios komandos įskaita.

35.1. Į komandinę įskaitą patenka tik 10 km distancijos rezultatai.

35.2. Į komandinę įskaitą įtraukiami komandos/klubo greičiausių 3 vyrų ir 3 moterų rezultatai.

35.3. Į įskaitą įtraukiami visi klubai, kurie turi bent po vieną skirtingos lyties atstovą.

35.4. Komandinės įskaitos taškų skaičiavimas:

• Klubui skiriamas vienas taškas už kiekvieną įskaitinėje distancijoje dalyvavusį bėgiką (DNF ir DSQ taip pat įsiskaičiuoja).

• TOP 3 klubo vyrai ir TOP 3 klubo moterys, gauna po 1 tašką už kiekvieną aplenktą dalyvį.

• Klubui/komandai, norint patekti į komandinę įskaitą, iš jos etape turi dalyvauti bent 2 dalyviai (1 vyras ir 1 moteris). Pvz. jei dalyvauja 3 klubo vyrai, tačiau nei vienos moters, klubas taškų negauna.

• Galimos kombinacijos: 3 vyrai+3 moterys, 3 vyrai +2 moterys, 3 vyrai +1 moteris; 2 vyrai+3 moterys, 2 vyrai+2 moterys, 2 vyrai+1 moteris, 1 vyras+3 moterys, 1 vyras+2 moterys, 1 vyras+1 moteris.

35.5. Pirmieji trys greičiausi klubai apdovanojami piniginiais prizais.

Pavyzdys:

Klubą „Spartuoliai“ Lietuvos bėgimo taurės Mažeikių etape atstovauja 56 dalyviai. Iš viso renginyje dalyvavo 186 dalyviai.

Klubo pirmieji 3 vyrai užėmė atitinkamai 2, 64 ir 92 vietas.

Klubo „Spartuoliai“ pirmosios 3 moterys užėmė atitinkamai 7, 19 ir 54 vietas.

Klubas „Spartuoliai“ etape gauna taškus : 56 +184 +122 +94 +179 +167 +132 = 934

Tame pačiame renginyje klubą „Greituoliai“ atstovauja 5 dalyviai. 4 vyrai ir 1 moteris.

Klubo „Greituoliai“ pirmieji 3 vyrai užėmė atitinkamai 1, 3 ir 8 vietas.

Klubo „Greituoliai“ vienintelė moteris užėmė 15 vietą.

Klubas „Greituoliai“ gauna taškus: 5 +185 +183 +178 +171 = 722

**VII. TAISYKLIŲ KEITIMAS**

36. Organizatoriai pasilieka teisę tikslinti ar keisti nuostatus.

Organizatoriai:

Dėl išsamesnės informacijos kreiptis į Mildą Zubavičienę mob. 8 656 70347, el. p. penki.kalnai@gmail.com (Mažeikių bėgikų klubas „Penki kalnai“), Reda Guerrero (Mažeikių rajono savivaldybės Švietimo, kultūros ir sporto skyriaus vyriausioji specialistė) mob. 8 618 01  423, el. p. reda.guerrero@mazeikiai.lt.

Registracijos klausimai ir komandinių paraiškų siuntimas: info@begimotaure.lt; mob. 8 610 00795.

Dalyviai persirengti ir mankštą daryti galės Mažeikių M. Račkausko gimnazijos sporto salėje (Laisvės g. 10, Mažeikiai).

Rezultatai po finišo bus skelbiami: www.mazeikiubegimai.lt, www.begimotaure.lt.

Preliminarus varžybų tvarkaraštis

11.40 val. Renginio atidarymas;

12.00 val. 200 m startas;

12.10 val. 1200 m startas;

12.30 val. 3,3 km ir 10 km startas;

12:45 val. 400 m ir 1200 m bėgimo rungčių nugalėtojų apdovanojimas;

13.50 val. 3,3 km ir 10 km nugalėtojų.