

TVIRTINU:

VšĮ „Tėviškės namai“ direktorius E.Balaika

**2016 m. Alytaus bėgimo
KOVAI SU VĖŽIU PALAIKYTI
NUOSTATAI**

I. BENDROJI DALIS

1.1. VšĮ „Tėviškės namai“ bendradarbiaujant su Alytaus miesto savivaldybe, Alytaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, Pietų Lietuvos bėgimo klubu „Dzūkija“, Tėviškės namų bendruomene **2016 m. gegužės 29 d.** rengia 4-ąją Pietų Lietuvoje ALYTAUS BĖGIMĄ kovai su vėžiu palaikyti.

II. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI:

- 2.1. Pietų Lietuvos regione populiarinti aktyvų gyvenimo būdą, kaip priemonę kovoje su onkologiniais susirgimais, viešinti informaciją apie vėžio prevencijos priemones ir savanorišką pagalbą onkologinių ligų paliestiems asmenims.
- 2.2. Skatinti visuomenę sportuoti, kaip sveikatingumo priemonę.
- 2.3. Išaiškinti pajėgiausius bėgikus įvairiose distancijose.
- 2.4. Plėtoti ryšius su kitais Pietų Lietuvos regiono miestais, rajonais, rengiančiais panašaus pobūdžio renginius.

III. RENGINIO ORGANIZATORIŲ ATSAKOMYBĖ IR PAREIGOS

- 3.1. Reklamuoti renginį bei vykdyti viešųjų ryšių kompaniją, siekiant populiarinti bėgimą ir sutraukti kuo didesnę skaičių dalyvių.
- 3.2. Registruoti renginio dalyvius, pagaminti ir išduoti numerius.
- 3.3. Apriboti ar sustabdyti eismą gatvėse, kuriose vyks bėgimas ir su juo susiję renginiai.

IV. BĖGIMO VIETA IR LAIKAS

- 4.1. Renginio data - **2016 m. gegužės 29 d.**,
- 4.2. Starto ir finišo vieta **Dainų slėnis, Alytus**, šalia naujojo pėsčiųjų ir dviračių tilto papėdėje.
- 4.3. Registracijos į startą laikas - **gegužės 29 d. nuo 12.00 val. iki 14.00 val.**
- 4.3.1. Startuoja **17000 m** dviračiais distancijos dalyviai - **14.00 val.**
- 4.3.2. Startuoja **1500 m** distancijos dalyviai - **14.10 val.**
- 4.3.3. Startuoja **4000 m** distancijos dalyviai - **14.30 val.**
- 4.3.4. Startuoja **500 m** distancijos dalyviai- neįgaliesiems- **15.00 val.**
- 4.3.5. Startuoja **200 m** šeimų bėgimas – **15.30 val.**

Rungtyje dalyvauja vaikučiai su paspirtukais iki mokyklinio amžiaus ir mamos su vežimėliais

V. DALYVIAI, DALYVAVIMO SĄLYGOS

- 5.1. Varžybose gali dalyvauti visi norintys, užsiregistravę ir pasitikrinę sveikatą.
- 5.2. Visi dalyviai gali registruotis interneto svetainėje – www.alytausbegimas.lt. Užsiregistruoti individualiam bėgimui bus galimybė ir bėgimo dieną nuo 12.00 iki 14.00 val.. Numerius registruoti dalyviai galės atsiimti bėgimo dieną Dainų slėnyje iki pirmojo starto.
- 5.3. Registracija į bėgimą internetu nutraukiama **gegužės 28 d. 24.00 val.**
- 5.4. Visi dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia ir prisiima visą su dalyvavimu bėgime ir po jo organizuojamame koncerte susijusią (tame tarpe su įvairiais sveikatos sutrikimais) riziką. Kiekvienas užsiregistravęs dalyvis sutinka su varžybų sąlygomis. Organizatoriai neatsako už bėgimo metu patirtas traumas, kiekvienas dalyvis atsako už savo sveikatą pasirašydamas registracijos lapę. Už nepilnamečius asmenis, dalyvaujančius renginyje atsako jų tėvai, globėjai, mokytojai arba treneriai.
- 5.5. **500 m** - distancija rekomenduojama neįgaliesiems (su vežimėliais) bei tėveliams su vaikų vežimėliais.
- 5.6. **1500 m – 4000 m** – bėgimo distancijose dalyvių amžius neribojamas ir gali dalyvauti visi norintys.
- 5.7. **17000 m** - dviračiais distancijose dalyvių amžius neribojamas ir gali dalyvauti visi norintys. Dalyviai privalo dėvėti dviratininko šalmą.
- 5.8. **200 m** – Šeimų bėgime dalyvauja tėveliai (mama arba tėtis) su vaikų vežimėliais, ir vaikai su paspirtukais iki mokyklinio amžiaus.
- 5.9. Organizuotų grupių vadovai ne vėliau kaip iki gegužės 27 d. organizatoriams pateikia dalyvių sąrašus pagal organizatorių patvirtintą formą. Dalyvių sąrašų blankus ir bėgimo dalyvių numerius galima gauti kreipiantis į bėgimo organizatorius.
- 5.10. Dalyviai turi turėti tinkamą bėgimui sportinę aprangą, avalynę.
- 5.11. Gautus numerius tvirtinti ant marškinėlių priekio (krūtinės), aiškiai matomojoje vietoje.
- 5.12. Registruotis į bet kurią bėgimo rungtį galima tik savo vardu. Savo numerį perduoti kitam dalyviui draudžiama. Tokiu atveju dalyviai bus diskvalifikuojami, o rezultatai neužskaitomi.

5.13. Renginio metu trasoje ir renginio teritorijoje draudžiama vedžiotis bet kokius gyvūnus.

5.14. Registracijos metu nustatomas **2 Eur** starto mokestis, kurį galima sumokėti telefono numeriu **1670** siunčiant sms žinutę su tekstu **TN2**. Starto mokestį bus galima sumokėti ir bėgimo dieną atsiimant dalyvio numerį. Bėgimo metu bus galimybė paaukoti bėgimo ir koncerto organizavimui. Švietimo įstaigų atstovai, iki gegužės 27 d. pateikę nustatytos formos kolektyvines paraiškas, nuo registracijos mokesčio atleidžiami.

5.15. Renginio metu trasoje negalima: lydėti dviračiais, riedučiais ar kt. priemonėmis. Stengtis nenukrypti nuo trasos (sankryžose bus nukreipimo gairės).

VI. APDOVANOJIMAI

6.1. Visose individualaus 200 m., 500 m., 1500 m. ir 4000 m. bėgimo atkarpų rungtyse 1 – 3 vietas užėmę dalyviai apdovanojami specialiais rėmėjų įsteigtais prizais ir diplomais.

6.2. Visi individualaus bėgimo ir važiavimo dviračiais dalyviai gaus dalyvavimą bėgime patvirtinantį medalį arba sertifikatą. Važiavimo dviračiais dalyviai atskirai prizais apdovanojami nebus.

VII. BĖGIMO TRASOS

7.1. **200, 500, 1500 ir 4000 m** – iš Dainų slėnio aikštės, dviračių taku posūkis į kairę iki atitinkamos trasos ilgio atžymos ir atgal į aikštę Dainų slėnyje.

7.2. **17000 m** dviračiais – iš Dainų slėnio aikštės, dviračių taku posūkis į dešinę iki trasos atžymos ir atgal į aikštę Dainų slėnyje.

VIII. KITOS SĄLYGOS

8.1. Kiekvienas dalyvis užsiregistravęs į bėgimą savo parašu patvirtina, kad sutinka jog renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą video medžiagą gali savo nuožiūra ir be atskiro dalyvių sutikimo naudoti reklamos ir rinkodaros tikslais.

IX. KONTAKTAI

9.1. Organizatoriaus – VšĮ „Tėviškės namai“ Vėžio informacijos ir paramos centro atsakingo asmens kontaktinis tel. 8 641 11 641, el.paštas : info@alytausbegimas.lt

9.2. Bėgimo sportinės dalies partnerio - Pietų Lietuvos bėgimo klubo „Dzūkija“ pirmininko A.Klebausko kontaktinis tel. 8 699 96107.