



## BĖGIMO KROSO IR KROSO DUATLONO VARŽYBŲ

### NUOSTATAI

Nemenčinė

2014 – 05 – 20

#### 1. Tikslas.

Populiarinti aktyvaus laisvalaikio leidimo formas.

Populiarinti multisportą.

Išsiaiškinti stipriausius šių varžybų sportininkus.

Propaguoti sveiką gyvenseną

#### 2. Vieta ir laikas.

Renginys vyks šių metų birželio 8 dieną nuo 10:30 val. Nemenčinėje (starto vieta prie šašlykinės, Vėtrungės g.1).

#### 3. Organizavimas.

Renginį organizuoja Vilniaus rajono savivaldybė, Vilniaus rajono savivaldybės sporto mokykla, Nemenčinės miesto seniūnija. Varžybas praveda Vilniaus rajono savivaldybės sporto mokykla. Vyr. teisėjas Marijan Kačanovski. Sekretorius Kęstutis Velikianecas.

#### 4. Dalyviai.

Varžybose gali dalyvauti visi norintys ir iš anksto užsiregistravę sportininkai. Dalyviai bėgimo kroso ir kroso duatlono varžybose dalyvauja savo valia ir niekieno neverčiami.

Užpildydami registracijos formą dalyviai prisiima visą su dalyvavimu varžybose susijusią riziką bei įsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų.

Dalyviai, atsiimdami numerį, pateikia asmens dokumentą ir pasirašo dėl aukščiau pateiktos informacijos patvirtinimo. Už nepilnamečius, dalyvaujančius renginyje, atsako jų tėvai, globėjai arba treneris. Užpildę registracijos formą sportininkai sutinka, kad renginio organizatoriai renginio metu padarytas nuotraukas arba filmuotą medžiagą gali naudoti renginio viešinimo tikslais.

Savivaldybių, kultūros, sporto ir švietimo įstaigų darbuotojai duatlono varžybose bus klasifikuojami ir apdovanojami atskiroje grupėje. Registruojantis laukelyje „Papildoma informacija“ įrašyti darbovietės pavadinimą.

Bėgimas

**I gr.** Ikimokyklinukai 2007 ir jaun. – 200 m. bėgimas. (bern./merg.)

**II gr.** 2003 – 2006 m. g. – 800 m. bėgimas. (bern./merg.)

**III gr.** 2002 – 1999 m. g. – 1000 m. bėgimas. (bern./merg.)

**IV gr.** 1998 ir vyresni – OPEN 4000 m. bėgimas (vaik./merg.)

Duatlonas

PASTABA. Patariame startuoti MTB dviračiu.

**V gr.** 1999 ir 2002. – 2000 m. bėgimas + 5 km važiavimas dviračiu + 1000 m bėgimas. (vaik./merg.)

**VI gr.** 1998 – 1995 m. g. – 4000 m. bėgimas + 10 km važiavimas dviračiu + 2000 m bėgimas. (vaik./merg.)

**VII gr.** 1994 – 1964 m. g. – 4000 m bėgimas + 10 km važiavimas dviračiu + 2000 m bėgimas. (vyr./mot.)

**VIII gr.** 1963 – ir vyresn. – 4000 m. bėgimas + 10 km važiavimas dviračiu + 2000 m bėgimas. (vyr./mot.)

**VIP gr.** – 1000 m. bėgimas + 5 km važiavimas dviračiu + 500 m bėgimas. (vyr./mot.)

### **5. Programa.**

10:30 – renginio atidarymas.

11:00 - 13:40 – I - VIII ir VIP grupių varžybos.

11:00 – 11:40 vaikų bėgimo varžybos.

12:00 – 13:40 4000 m OPEN kategorijos bėgimo varžybos, Duatlono varžybos.

12:10 – 13:30 šeimos estafečių varžybos. Baudų mėtimo ir smiginio varžybos vaikams.

13:40 – Varžybų nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimai.

14:30 – Renginio pabaiga.

Bėgimas

**11:00 I gr.** Ikimokyklinukai 2007 ir jaun. – 200 m. bėgimas. (merg)

**11:05 I gr.** Ikimokyklinukai 2007 ir jaun. – 200 m. bėgimas. (bern)

**11:10 II gr.** 2003 – 2006 m. g. – 800 m. bėgimas. (merg)

**11:20 II gr.** 2003 – 2006 m. g. – 800 m. bėgimas. (bern)

**11:30 III gr.** 2002 – 1999 m. g. – 1000 m. bėgimas. (merg)

**11:40 III gr.** 2002 – 1999 m. g. – 1000 m. bėgimas. (bern)

**12:00 IV gr.** 1998 ir vyresni – 4000 m. bėgimas (vaik/merg)

Duatlonas

**12:00 V gr.** 1999 ir 2002. – 2000 m. bėgimas + 5 km važiavimas dviračiu + 1000 m bėgimas. (vaik./merg.)

**12:00 VI gr.** 1998 – 1995 m. g. – 4000 m. bėgimas + 10 km važiavimas dviračiu + 2000 m bėgimas.  
(vaik./merg.)

**12:00 VII gr.** 1994 – 1964 m. g. – 4000 m bėgimas + 10 km važiavimas dviračiu + 2000 m bėgimas.  
(vyr./mot.)

**12:00 VIII gr.** 1963 – ir vyresn. – 4000 m. bėgimas + 10 km važiavimas dviračiu + 2000 m bėgimas.  
(vyr./mot.)

**12:00 VIP gr.** – 1000 m. bėgimas + 5 km važiavimas dviračiu + 500 m bėgimas. (vyr./mot.)

**12:10 I, II, III gr.** Nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimai.

**13:45 IV, V VI, VII, VIII, VIP grupių** nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimai

### **6. Apdovanojimas.**

I, II, III vietos nugalėtojai apdovanojami diplomais, medaliais ir daiktiniais prizais. I, II, III ir V grupės nugalėtojai apdovanojami kvietimais į gyvų tropinių drugelių parodą Vilniuje.

### **7. Dalyvių registracija.**

Išankstinė registracija adresu <http://www.sportomokykla.lt/duatlonas/> arba varžybų dieną renginio vietoje.



# MASIŠKIAUSIAS SPORTO RENGINYS NEMENČINĖJE



- bėgimo varžybos
- šeimų estafetės ir kiti žaidimai

...STIPRIAUSIUS PATIKRINS...

## KROŠO DUATLONAS



### Organizatoriai:

- Vilniaus rajono savivaldybė
- Nemenčinės miesto seniūnija
- Vilniaus rajono savivaldybės sporto mokykla

2014.06.08  
10:30 val.  
prie šašlykinės  
(Vėtrungės g. 1)

Registruokis !!!  
[www.sportomokykla.lt](http://www.sportomokykla.lt)  
Tel./faks. +37052371439

Daugiau info

[www.sportomokykla.lt](http://www.sportomokykla.lt)